GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

El poder de volver a uno mismo, cómo pequeños actos de responsabilidad pueden transformar la vida

Actualidad Empresarial | 29/07/2025 | 00:00

En un entorno cada vez más acelerado y lleno de estímulos externos, detenerse y volver la mirada hacia uno mismo se convierte en una necesidad. Desde hace años, Ho'oponopono Argentina impulsa esta posibilidad a través de la práctica de Ho'oponopono, un proceso ancestral hawaiano enfocado en la transformación personal y la limpieza de memorias limitantes. Esta técnica sencilla y profunda invita a soltar las cargas que condicionan el presente, asumiendo la responsabilidad individual como un camino hacia la paz y el equilibrio.

Dentro de este movimiento de crecimiento y despertar interior, la figura de Patricia Buchhalter destaca por su coherencia, experiencia y compromiso. Como instructora autorizada por la Fundación Mundial de Ho'oponopono, Patricia ha acompañado a miles de personas en el aprendizaje de esta práctica, transmitiendo un enfoque cálido, riguroso y cercano, donde cada persona puede encontrar sus propias respuestas a través de herramientas simples, pero poderosas.

Un libro para guiar el despertar interior

La trayectoria de Patricia Buchhalter se refleja en su nuevo libro Despierta tu poder interior: Una guía transformadora a través de Ho'oponopono, disponible en Amazon. Esta obra propone un recorrido práctico y emocional para quienes desean incorporar el Ho'oponopono a su vida cotidiana. A través de ejemplos, herramientas y reflexiones, Patricia muestra cómo pequeños actos de responsabilidad consciente pueden producir cambios reales y sostenibles.

Este proceso no es teórico, es vivencial. Por eso, el próximo 9 y 10 de agosto, se llevará a cabo una nueva edición de la clase Básico I, donde Patricia enseñará las bases oficiales del Ho'oponopono, respetando su origen y adaptándolo a la vida actual. Además, a finales de año, Ho'oponopono Argentina organizará un retiro de tres días en un entorno natural único del país, con el mismo nombre del libro, para profundizar en esta experiencia de reconexión y aprendizaje.

Ho'oponopono Argentina: un camino de transformación con raíces y coherencia

La propuesta de Ho'oponopono Argentina, liderada por Patricia Buchhalter, es mucho más que un método: es un acompañamiento coherente, profesional y respetuoso con las raíces de esta práctica ancestral. Cada taller, libro o retiro está diseñado para guiar a quienes buscan un verdadero despertar interior, desde la responsabilidad personal y el poder de transformar la vida cotidiana. Es un camino que no promete soluciones mágicas, pero sí ofrece herramientas reales

para recuperar la paz, limpiar memorias y volver a uno mismo con confianza y claridad.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/275622-el-poder-de-volver-a-uno-mismo-como-pequenos-actos-de-responsabilidad-pueden-transformar-la-vida.htm