GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

El Poder Mental ofrece cursos para el desarrollo del poder mental

Actualidad Empresarial | 22/02/2025 | 00:00

El desarrollo del poder mental ha sido objeto de estudio en diversas disciplinas, desde la neurociencia hasta la psicología, con el objetivo de potenciar las capacidades cognitivas y emocionales de las personas. El Poder Mental, con una trayectoria en formación, ofrece cursos diseñados para facilitar el acceso a herramientas prácticas que permiten mejorar la concentración, la gestión emocional y la conexión con estados mentales profundos.

A través de diferentes modalidades de aprendizaje, los participantes adquieren conocimientos sobre relajación progresiva, programación mental y técnicas para fortalecer la autoconfianza y la seguridad personal. En este contexto, la empresa adapta sus programas a las necesidades individuales, garantizando un proceso de aprendizaje estructurado y efectivo para fomentar el desarrollo del poder mental.

Diferentes modalidades de formación

El Poder Mental ofrece varias opciones de formación adaptadas a distintos perfiles y preferencias. El curso presencial tiene una duración de tres meses, con sesiones semanales de dos horas en Barcelona. Quienes prefieran la formación a distancia pueden optar por el curso online, con el mismo formato y acceso a clases en directo mediante un enlace habilitado.

Para quienes buscan un enfoque individualizado, la visita-curso consta de seis sesiones personalizadas de dos horas cada una, con horarios concertados. Este método permite una enseñanza ajustada a los objetivos personales de cada estudiante.

El vídeo-curso, por otro lado, es la opción más accesible y flexible. Se compone de seis vídeos con cuatro lecciones cada uno, cinco audios y un material escrito de 225 páginas. Los participantes pueden estudiar a su propio ritmo, revisar los contenidos cuantas veces lo necesiten y disponer de estos materiales de forma permanente.

Al completar cualquiera de estas modalidades, los estudiantes reciben el Diploma de Terapeuta del Poder Mental, validado con la firma y sello del Colegio de Psicólogos de Cataluña.

Meditación Efectiva Cuántica: un enfoque innovador

Dentro de su oferta formativa, El Poder Mental incorpora la Meditación Efectiva Cuántica, una técnica diseñada para trabajar un único objetivo en tres sesiones. Este programa se imparte en formato presencial durante tres martes consecutivos o en modalidad online los miércoles.

El método se basa en una meditación pausada y estructurada, que permite inducir un estado profundo de relajación. Durante el proceso, los participantes movilizan pensamientos y emociones que generan una huella electromagnética en el campo cuántico, favoreciendo la manifestación de situaciones deseadas.

El enfoque de El Poder Mental se orienta a fortalecer capacidades innatas y a mejorar el bienestar general. Mediante la práctica constante, los participantes aprenden a trabajar con su nivel Alfa, potenciar la autovaloración y aplicar herramientas para optimizar su rendimiento.

La integración de estos conocimientos en la vida cotidiana permite una mayor claridad mental y un mejor control sobre el presente y el futuro. En este contexto, los cursos están diseñados para contribuir al desarrollo del poder mental de manera efectiva y accesible.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/262584-el-poder-mental-ofrece-cursos-para-el-desarrollo-del-poder-mental.htm