Cómo evitar la inflamación crónica

Actualidad Empresarial | 29/11/2024 | 00:00

Un edulcorante para cada necesidad.

Consumir azúcar de manera habitual puede tener consecuencias negativas para la salud: diabetes, enfermedades cardíacas, presión arterial elevada, enfermedad hepática o inflamación crónica, entre otras, así como influir directamente en el aumento de peso.

Evitar, o al menos, reducir el consumo de azúcar puede resultar muy positivo también en otros aspectos tan variopintos como:

Piel: hace que se vea más vibrante y saludable. El azúcar elimina el agua de las células, es decir, aumenta la deshidratación, la hinchazón, las bolsas en los ojos y la opacidad en la piel.

Sonrisa: el azúcar promueve la proliferación de las bacterias nocivas en nuestra boca, causa la placa, altera el esmalte y eso provoca la aparición de caries y enfermedad en las encías.

Salud Mental: se ha demostrado que las personas que consumen demasiado azúcar son más propensas a sufrir ansiedad y lidiar peor con el estrés. Además de que dificulta el aprendizaje y la memoria. Esto se debe a que la resistencia a la insulina daña la comunicación entre las células del cerebro.

Con el fin de permitir que se pueda seguir disfrutando del sabor dulce, pero velando por la salud, la empresa alicantina Azaconsa, siempre a la vanguardia en i+D, presenta sus edulcorantes bajo su marca Ship, a base de sucralosa, eritritol y stevia (en formato sobres, líquido y pastillas), para satisfacer las necesidades de cualquier consumidor. Ideales para endulzar infusiones y cafés, así como elaborar postres y recetas de cocina.

Caja de 60 sobres de 1?g Stevia, con ventana frontal para facilitar la administración de sobres y una mejor conservación, a base de eritritol E-968 y edulcorante glucósido de esteviol E-960 (3% extracto de Stevia). PVPR: 1.55?€.

Bote Stevia a base de Eritritol e-968 y edulcorante glucósido de esteviol E-960 (3% extracto de Stevia). PVPR: 2.09?€.

Caja de 60 sobres de 1?g de sucralosa, a base de eritrol y sucralosa. Con 0?lorías, sin aporte

energético ni lactosa. PVPR: 1.15?€.

Pastillero sucralosa, 300 uds. de 0,06?g, a base de bicarbonato sódico, ácido tartárico, sucralosa (5%) y dióxido de silicio. Con 0% calorías, sin aporte energético ni lactosa. PVPR: 1.69?€.

Bote sucralosa, sin aporte energético y sin lactosa. 0% calorías. PVPR: 1.99 €.

Bote eritrol+Stevia, sin aporte energético y sin lactosa. 0% calorías. Dosis diaria recomendada por toma 1?g. PVPR: 5.45?€.

Pastillero Stevia, 300 uds. de 0,052 g a base de glucósidos de stevidol (35%), bicarbonato sódico (35%), citrato monosódico (20%), L-Leucina (5%), ácido tartárico (3.5%) y dióxido de silicio (1.5%). Sin calorías ni lactosa. PVPR: 2.55 €.

A la venta en supermercados y grandes superficies de alimentación.

Más información en azaconsa.com.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/255274-como-evitar-la-inflamacion-cronica.htm