GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Cómo saber si se tiene alopecia

Actualidad Empresarial | 22/11/2024 | 00:00

La caída del cabello es una preocupación frecuente que afecta tanto a hombres como a mujeres en diversas etapas de la vida. Este fenómeno, que puede estar relacionado con factores genéticos, hormonales o ambientales, suele impactar de forma significativa en la percepción personal y la autoestima.

La alopecia, en sus distintas formas, representa una de las principales razones detrás de la pérdida de densidad capilar, por lo que identificar sus causas y tipos resulta clave para adoptar las soluciones más adecuadas. Laboratoires Bailleul, con más de 75 años de experiencia en el ámbito de la salud capilar, ofrece información y productos diseñados para abordar las necesidades derivadas de los diferentes tipos de alopecia.

Entre sus líneas destacadas se encuentra Cystiphane, un complemento alimenticio formulado específicamente para fortalecer y revitalizar el cabello.

Tipos de alopecia más comunes y cómo identificarlos

La alopecia puede presentarse de diversas formas, pero dos tipos destacan por su alta prevalencia. El Efluvio Telógeno Agudo, característico de períodos de estrés o cambios fisiológicos como el posparto, se manifiesta con una caída difusa del cabello.

Este tipo de pérdida capilar suele ser temporal, con una duración promedio de tres meses, y se asocia a causas específicas como enfermedades, intervenciones quirúrgicas o cambios estacionales. La caída se percibe con mayor intensidad al peinarse o ducharse, aunque no presenta un patrón definido.

Por otro lado, la Alopecia Androgénica, conocida como calvicie común, tiene una base genética y hormonal. Afecta principalmente a hombres mayores de 50 años y a un porcentaje significativo de mujeres en la misma franja de edad.

Se caracteriza por un patrón bien definido, que en los hombres incluye entradas y pérdida de densidad en la coronilla, mientras que en las mujeres implica un afinamiento progresivo del cabello en la zona superior de la cabeza.

Soluciones para cada tipo de alopecia

El tratamiento del Efluvio Telógeno Agudo suele enfocarse en la suplementación nutricional. Complementos alimenticios ricos en cistina, como Cystiphane Fort 120 comprimidos, son ideales para promover un cabello más fuerte y sano. Este producto, disponible en farmacias, aporta 2.000 mg diarios de cistina (que tiene una eficacia «dosis-dependiente»), junto con vitamina B6 y minerales esenciales.

En el caso de la Alopecia Androgénica, es fundamental acudir a un dermatólogo para obtener un tratamiento personalizado que frene la miniaturización capilar. La intervención temprana resulta esencial para minimizar el impacto a largo plazo y preservar la salud capilar.

Laboratoires Bailleul sigue en la búsqueda de soluciones innovadoras para el cuidado capilar y adapta su oferta a las necesidades específicas de cada tipo de alopecia.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/254528-como-saber-si-se-tiene-alopecia.htm