GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

¿Cepillo manual o cepillo eléctrico?

Actualidad Empresarial | 28/10/2024 | 00:00

Seguramente, alguna vez alguien se ha preguntado que es mejor para la higiene bucal, si un cepillo manual o uno eléctrico.

Con ambos, se puede realizar una buena higiene bucal.

Pero en la comparación, el cepillo eléctrico es más efectivo. Al realizar un movimiento uniforme, solo se debe pasar correctamente por dientes y encía, para realizar el cepillado.

Esto hace que la eliminación de restos de alimentos y placa bacteriana, sea más efectiva. Además, no requiere tanta presión, lo que previene la erosión.

Su tamaño hace que se facilite la llegada a lugares de mayor dificultad con más facilidad que con el cepillo manual, siendo más efectivo contra la gingivitis (inflamación) de las encías.

Queda por tanto claro que ambos son eficaces, pero el cepillo eléctrico ofrece ventajas respecto al manual.

Recordar terminar la higiene con un enjuague bucal, para una mejor higiene.

Custom Dental, se preocupa por la salud bucal.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/251958-cepillo-manual-o-cepillo-electrico.htm