GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Desbloquear el máximo potencial personal con el poder del autoconocimiento

Actualidad Empresarial | 25/07/2024 | 00:00

Para desbloquear todo su potencial humano, las personas tienen la posibilidad de aplicar diferentes técnicas enfocadas en el desarrollo personal y el autoconocimiento para enfrentar diversas situaciones.

En ese sentido, la escuela de desarrollo D'Arte Human & Business School se especializa en la formación de profesionales en técnicas alternativas como el coaching y la programación neurolingüística (PNL). De esa manera, los profesionales del sector pueden ayudar a otras personas a resolver aquellas situaciones que generan incomodidad y molestia o interfieren con su éxito personal y laboral.

¿Por qué promover la formación en coaching y otras terapias alternativas?

Las terapias alternativas como el coaching y la PNL sirven para abordar problemas específicos en un momento puntual, de tal manera que sea posible llevar a cabo un proceso de autoconocimiento. Por ello, cualquier persona puede someterse a un proceso de coaching partiendo de la idea de que los dilemas y retos están presentes a lo largo de la vida.

Dentro del plano personal, el autoconocimiento sirve como un mecanismo para aprender a poner límites sin confrontaciones, mejorar las relaciones con otros y establecer hábitos de vida saludables. Por otra parte, los beneficios en el área laboral tienen que ver con la capacidad para cambiar de empleo, gestionar una sobrecarga de trabajo o mejorar habilidades como el liderazgo y la comunicación en el entorno.

Asimismo, algunas empresas pueden solicitar los servicios de un coach profesional para desarrollar estrategias de trabajo en grupo efectivas, aumentar la motivación de los empleados y gestionar los recursos. A través del autoconocimiento, las personas pueden modificar ciertos patrones de comportamiento, capacidades, creencias e incluso valores para alcanzar el lugar o estado en el que querrían estar.

La formación en D'Arte Human & Business School permite dominar diferentes técnicas

En vista de la importancia que tienen las técnicas como el coaching y la PNL para el proceso de autoconocimiento y desarrollo personal, la escuela D'Arte Human & Business ofrece varios programas de formación. De esa manera, las personas interesadas en perfeccionar sus

conocimientos sobre una disciplina que ha irrumpido en diferentes ámbitos pueden acceder a una opción de especialización garantizada.

Entre las opciones que tienen los alumnos del centro de desarrollo se encuentran los cursos de coaching, programación neurolingüística y brandcoaching, por lo que pueden elegir según sus necesidades. Cada programa está diseñado de forma rigurosa para que el aprendizaje sea práctico y fácil de integrar.

Desde su creación, el centro de formación en desarrollo personal D'Arte Human & Business ha recibido a más de 12000 alumnos, tanto en la modalidad presencial como online. Una de las ventajas que tienen los alumnos es que reciben clases con profesores expertos en la materia y con amplia experiencia en el coaching y el training en PNL.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/244054-desbloquear-el-maximo-potencial-personal-con-el-poder-del-autoconocimiento.htm