GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

¿Cómo cuidar los pies durante el verano?

Actualidad Empresarial | 25/07/2024 | 00:00

Durante el verano, es común mantener los pies expuestos debido a las altas temperaturas, por lo que resulta esencial adoptar una serie de medidas para preservar la salud podológica.

En ese sentido, el Institut Mèdic DaVinci ofrece una variedad de tratamientos podología en Sabadell a cargo de especialistas locales que garantizan el cuidado de los pies en esta época calurosa. De esa manera, las personas pueden prevenir cualquier daño y disfrutar sus vacaciones al máximo sin preocuparse por su apariencia y movilidad.

Importancia del cuidado de los pies durante el verano

Dado que los pies pueden sufrir resequedad, agrietamiento en el área de los talones y molestias al caminar debido a la exposición al calor y los rayos UV, es importante llevar una rutina especial de cuidado. Esto permite prevenir la aparición de ampollas, irritaciones, hongos, mal olor u otros síntomas que pueden afectar las vacaciones de las personas.

Algunas de las acciones que pueden tomar las personas son utilizar jabones y cremas hidratantes con frecuencia, de tal manera que sea posible evitar la piel seca en los talones. De igual manera, el uso permanente de protector solar y la ingesta de agua son aspectos esenciales, especialmente cuando la exposición al sol es prolongada.

Como complemento, las personas tienen la posibilidad de acudir con un profesional en podología para solicitar un tratamiento adecuado y conseguir unos pies perfectos. En ese sentido, el Instituto Médico DaVinci presta sus servicios de podología en Sabadell para quienes presentan diversas afecciones y buscan una atención excepcional.

El Institut Mèdic DaVinci proporciona una extensa variedad de tratamientos en podología y biomecánica

El Institut Mèdico DaVinci es un centro especializado en el cuidado integral del pie y el tobillo, por lo que cuenta con personal altamente cualificado y tecnología de vanguardia para una atención de calidad. Por esta razón, los servicios de podología en Sabadell incluyen atención primaria para afecciones podológicas y estudios biomecánicos de la marcha para identificar alteraciones en la pisada y evitar lesiones.

Con un enfoque multidisciplinar, el instituto ofrece una amplia gama de opciones terapéuticas

avanzadas, entre las que destacan las terapias biológicas y regenerativas para acelerar la recuperación del miembro inferior. Como resultado, los pacientes pueden recuperar la comodidad y confianza al caminar, lo que representa una garantía para llevar una vida activa y saludable durante la temporada de verano.

La atención que proporciona el Institut Mèdic DaVinci a quienes requieren tratamientos de podología en Sabadell destaca por su disponibilidad y el trato cercano de su equipo de especialistas. Al priorizar el cuidado de los pies, las personas pueden prevenir cualquier tipo de afección provocada por las altas temperaturas.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/244035-como-cuidar-los-pies-durante-el-verano.htm