Laboratorios Ynsadiet presenta Tu Plan 3

Actualidad Empresarial | 15/05/2024 | 00:00

Mantener un peso saludable no solo es importante para verse bien, sino que también es fundamental para la salud y el bienestar general. Para quienes buscan este objetivo, Laboratorios Ynsadiet se enorgullece de presentar Tu Plan 3. Se trata de una nueva alternativa, respaldada por la más avanzada ciencia de la fitoterapia, diseñada para ayudar a alcanzar un peso ideal de manera saludable y efectiva.

Tu Plan 3 para una vida más saludable

Este programa tiene una duración de 20 días y combina tres jarabes especializados: Drena, Detox y Burner. Cada uno de estos complementos alimenticios está elaborado a base de ingredientes seleccionados por sus propiedades beneficiosas para el organismo.

Por un lado, Drena contiene kombucha con zarzaparrilla, schisandra, ortosifón y cola de caballo. Esta combinación de ingredientes contribuye a la depuración y diuresis, además de proteger a las células del daño que ocasionan los radicales libres.

Detox, por su parte, ha sido elaborado a base de alcachofa, abedul, achicoria, chlorella y colina. Estos componentes promueven los procesos de detoxificación del cuerpo, haciendo que las toxinas que hay en el organismo se transformen en sustancias menos dañinas e hidrosolubles. También ayudan a mantener una función hepática normal, lo que permite digerir mejor los alimentos.

Finalmente, el Burner contiene coleus, un ingrediente que ayuda a regular el metabolismo de las grasas y controlar el peso corporal. Adicionalmente, cuenta con cromo que contribuye a mantener normales los niveles de glucosa en la sangre.

Consejos para un estilo de vida saludable, con Tu Plan 3

Laboratorios Ynsadiet recomienda combinar Tu Plan 3 con una alimentación equilibrada y ejercicio físico regular para alcanzar el peso ideal de forma más fácil. Además, ofrecen consejos nutricionales para mantener un estilo de vida saludable. Entre estos, se encuentra tomar cinco comidas al día y respetar los horarios para evitar el picoteo entre horas. También sugieren aprovechar los alimentos de temporada y elegir opciones que refuercen las defensas.

Para el bienestar emocional, proponen incluir en la dieta alimentos que mejoren el estado de

ánimo y evitar el estrés, descansando de manera adecuada. Además, recomiendan mantener una buena hidratación bebiendo entre 6 y 8 vasos de agua al día, y practicar al menos 30 minutos de ejercicio diario. Por último, aconsejan evitar el consumo de alimentos procesados, refrescos, bollería y alcohol para mantener una vida más saludable.

En conclusión, mantener un peso saludable es esencial para el bienestar integral. Con Tu Plan 3, Laboratorios Ynsadiet ofrece una alternativa efectiva y respaldada por la ciencia de la fitoterapia para conseguir bajar unos kilos de manera saludable. Combinado con una alimentación equilibrada, ejercicio regular y hábitos de vida saludables, este programa puede ayudar a alcanzar y mantener un peso ideal de forma sostenible.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/238111-laboratorios-ynsadiet-presenta-tu-plan-3.htm