GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

# Las causas de la calvicie en España

Actualidad Empresarial | 03/05/2024 | 00:00

Un estudio reciente revela los principales factores detrás de la alta tasa de calvicie en España.

Datos de Svenson y la Asociación Española de Dermatología y Venereología.

En España, la calvicie afecta a casi la mitad de su población masculina. Según un informe de Svenson, el 42,6 % de los varones españoles está afectado por la calvicie, y un 60 % tiene predisposición genética a sufrirla. Este fenómeno no solo tiene un impacto estético, sino que también puede influir negativamente en el bienestar emocional y la autoestima de quienes lo padecen.

La genética: el principal culpable

La alopecia androgénica, conocida comúnmente como calvicie de patrón masculino, es la forma más prevalente de pérdida de cabello entre los hombres en España. La investigación de Svenson destaca que la presencia de la enzima 5-alfa-reductasa reduce los folículos pilosos y afecta la salud del cuero cabelludo, haciendo que algunas personas sean más propensas a perder cabello a una edad temprana debido a su herencia genética.

Julieta Janeth Pacheco, experta en trasplante capilar con técnica FUE en el Centro Capilar Avanzado Capilando, comparte su visión sobre el panorama actual de la calvicie en España y los avances en su tratamiento. «La calvicie, especialmente la alopecia androgénica, no solo es una cuestión de estética, sino que también afecta profundamente la autoestima de quienes la padecen. Afortunadamente, los avances en técnicas de trasplante capilar, como la FUE (Extracción de Unidades Foliculares), están revolucionando el campo de la medicina capilar. Esta técnica permite resultados más naturales y menos invasivos, marcando un antes y un después en la vida de nuestros pacientes. Es fundamental que la sociedad comprenda que existen soluciones efectivas y que la prevención y el tratamiento temprano son clave para combatir la calvicie.»

Factores hormonales y estilo de vida

Además de la genética, los desequilibrios hormonales y el estilo de vida juegan roles importantes en la salud capilar. Los andrógenos, por ejemplo, pueden debilitar la raíz de los folículos pilosos, acelerando la pérdida de cabello. El estrés, una dieta inadecuada y el tabaquismo también contribuyen a este problema.

Un estudio publicado en la revista de la Asociación Española de Dermatología y Venereología (AEDV) confirma la relación directa entre el tabaquismo y la alopecia, destacando cómo el tabaquismo «disminuye el riego sanguíneo en los capilares del cuero cabelludo».

## Innovaciones en el tratamiento de la calvicie

Ante este escenario, emergen soluciones innovadoras y tratamientos avanzados. La micropigmentación capilar y los avances en terapias genéticas prometen no solo detener la pérdida de cabello, sino también estimular el crecimiento de nuevos folículos. Estas técnicas ofrecen esperanza y nuevas posibilidades para quienes buscan combatir la calvicie.

## Compromiso con la educación y prevención

La educación y la prevención son fundamentales para abordar la calvicie de manera efectiva. Informar a la población sobre los factores de riesgo y las señales tempranas de la pérdida de cabello es esencial para un diagnóstico y tratamiento oportunos. Los especialistas y clínicas capilares juegan un papel crucial en proporcionar diagnósticos precisos y planes de tratamiento personalizados.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/237121-las-causas-de-la-calvicie-en-espana.htm