GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Desarrollo personal a medida, con Son Cavalls

Actualidad Empresarial | 02/04/2024 | 00:00

En el ámbito del desarrollo personal y profesional, existen enfoques que van más allá de lo convencional y uno de ellos es el coaching individual asistido por caballos.

En esta entrevista con Son Cavalls, se explora cómo este enfoque único aprovecha la naturaleza y la sabiduría equina para facilitar transformaciones profundas y duraderas en los participantes. Se busca conocer a profundidad sobre cómo la interacción con los caballos se diferencia de otras formas de coaching y retiros:

¿Cuál es el enfoque principal del coaching individual asistido por caballos que ofrecéis? ¿Cómo difiere este enfoque de otras formas de coaching personal?

En Son Cavalls, nuestro enfoque se centra en un enfoque único para el desarrollo personal y profesional que aprovecha el poder de la naturaleza y la sabiduría de los caballos. Nuestros métodos integran el coaching tradicional con actividades experienciales con nuestros caballos, lo que conduce a transformaciones más profundas y duraderas. La presencia de los caballos, que siempre viven en el momento presente y nos brindan un feedback honesto y auténtico con su lenguaje corporal libre de juicios, nos permite avanzar más rápido en nuestro desarrollo personal.

¿Podríais dar ejemplos de cómo la interacción con los caballos puede ayudar a los participantes a alcanzar sus objetivos personales y profesionales durante el coaching individual?

La interacción con nuestros caballos puede ayudar a los participantes a mejorar sus habilidades de liderazgo, fortalecer sus habilidades de comunicación y desarrollar un entendimiento más profundo de sí mismos y de los demás. Por ejemplo, trabajar con un caballo puede fomentar el desarrollo de la confianza en uno mismo y la capacidad de afirmarse, al permitir a los participantes reconocer y comunicar sus propios límites.

¿Cuáles son los beneficios específicos de realizar un retiro grupal asistido por caballos en comparación con otras formas de retiros o talleres de desarrollo personal?

Los retiros grupales asistidos por caballos ofrecen una experiencia única de crecimiento personal y profesional en un entorno comunitario enriquecedor. En comparación con otras formas de retiros o talleres de desarrollo personal, estos retiros brindan la oportunidad de conectar con otros individuos que comparten objetivos similares, lo que fomenta un sentido de apoyo mutuo y camaradería. Además, la presencia de los caballos como compañeros de aprendizaje ofrece una perspectiva única y poderosa sobre las dinámicas interpersonales y la comunicación no verbal, lo

que permite a los participantes explorar y desarrollar nuevas habilidades de una manera profunda y significativa. Los retiros grupales también proporcionan un espacio seguro para la reflexión, el crecimiento y la autoexploración en un entorno natural y tranquilo, lo que facilita un proceso de transformación personal auténtico y duradero.¿Cómo se seleccionan los caballos que participan en las sesiones de coaching y retiros? ¿Y cómo os aseguráis de que cada participante tenga una experiencia auténtica y personalizada con el caballo adecuado?

En Son Cavalls, la experiencia de elegir tu propio compañero equino durante nuestras sesiones de coaching y retiros es una oportunidad verdaderamente única y emocionante. No asignamos a cada caballo a un participante específico; en cambio, fomentamos una conexión genuina que surge de un encuentro espontáneo entre el participante y el caballo. Imagínate encontrarte solo con estos majestuosos seres y sentir su energía mientras te buscan con su mirada, suavidad, y movimiento. Los caballos, que son maestros en leer las señales no verbales, te guiarán hacia la elección perfecta. Esta conexión instantánea y auténtica te promete una experiencia transformadora y personalizada que no solo enriquecerá tu viaje de desarrollo personal, sino que también creará recuerdos que perdurarán para siempre. ¡Te invitamos a descubrir esta experiencia única y maravillosa en Son Cavalls!

¿Ofrecéis algún tipo de seguimiento o apoyo después de completar un programa de coaching individual o retiro grupal? ¿Y de qué manera este seguimiento contribuye al proceso de desarrollo personal a largo plazo?

Nuestro compromiso con tu desarrollo personal no termina al finalizar un programa de coaching individual o un retiro grupal. Después de completar tu experiencia transformadora con nosotros, te brindamos un seguimiento y apoyo continuo para asegurarnos de que continúes tu viaje hacia el crecimiento y la transformación. Este seguimiento puede incluir sesiones de coaching adicionales, recursos personalizados y acceso a nuestra comunidad en línea exclusiva. Estamos aquí para respaldarte en cada paso del camino, proporcionándote el apoyo necesario para mantener y aplicar las lecciones aprendidas durante tu tiempo con nosotros. Este enfoque integral de seguimiento garantiza que los beneficios de tu experiencia en Son Cavalls se arraiguen en tu vida diaria, permitiéndote alcanzar tus metas a largo plazo y vivir una vida más plena y auténtica. ¡Te acompañamos en tu viaje hacia el crecimiento y el éxito continuo!

¿Cuál es la duración típica de un programa de coaching individual y cómo se estructura? ¿Y qué diferencia hay entre un programa de 3,5 días y uno de 5 días?

Con nuestros retiros de 3,5 y 5 días, cada momento está meticulosamente diseñado para ofrecer una experiencia profunda y significativa. Desde emocionantes actividades hasta momentos de reflexión tranquila, cada día está lleno de oportunidades para explorar, aprender y crecer. Es una invitación a desconectar del ajetreo de la vida cotidiana y sumergirse en un espacio de autoexploración y empoderamiento. Mientras que el programa de 3,5 días ofrece una introducción intensiva a nuestros métodos y enfoques, el programa de 5 días permite una exploración más profunda y un mayor tiempo de reflexión y práctica.

¿Cómo ha sido la evolución profesional de Tamara en el ámbito del coaching asistido por

caballos y cómo ha influido su experiencia personal en su enfoque hacia el desarrollo personal y profesional de los participantes?

Tamara Scholz, fundadora de Son Cavalls, ha dedicado su vida al estudio y la práctica del coaching asistido por caballos. Su profundo compromiso con el bienestar humano y su pasión por los caballos la han llevado a desarrollar un enfoque único y altamente efectivo para facilitar el crecimiento y la transformación personal. Su experiencia personal y profesional se refleja en su enfoque holístico y empático hacia el desarrollo personal y profesional de los participantes, creando un entorno seguro y de apoyo para su crecimiento y aprendizaje.

¿Podríais compartir algunos testimonios o casos de éxito de personas que hayan participado en sus programas de coaching individual o retiros grupales?

En Son Cavalls, la transformación personal es nuestra pasión, y nada nos llena más que compartir los testimonios inspiradores de quienes han participado en nuestros programas de coaching individual y retiros grupales. Hemos sido testigos de historias de éxito increíbles, donde los participantes han experimentado un crecimiento significativo en su liderazgo, autoconocimiento y bienestar general. Desde líderes empresariales que han fortalecido sus habilidades de liderazgo hasta individuos que han encontrado claridad y propósito en sus vidas, las experiencias en Son Cavalls han tenido un impacto duradero en la vida de nuestros participantes. Sus testimonios reflejan una transformación profunda y significativa que trasciende el tiempo y sigue inspirando un cambio positivo en sus vidas a largo plazo. Ven y únete a nosotros en Son Cavalls para descubrir tu propio viaje de transformación personal y experimentar el poderoso impacto que puede tener en tu vida.

La exploración de Son Cavalls ha proporcionado una comprensión profunda del poder transformador del coaching individual asistido por caballos. A través de la conexión con la naturaleza y la guía equina, los participantes pueden experimentar un crecimiento auténtico y significativo en su vida personal y profesional. Los testimonios de éxito y las experiencias compartidas muestran que este enfoque va más allá de lo ordinario, ofreciendo un viaje hacia la autenticidad y el empoderamiento. Si se está buscando un camino hacia el crecimiento personal duradero, explorar el mundo del coaching asistido por caballos en Son Cavalls es la alternativa correcta.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/234253-desarrollo-personal-a-medida-con-son-cavalls.htm