GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

¿En qué consiste el Human Chess?, con Viteri Boxing

Actualidad Empresarial | 04/03/2024 | 00:00

Un deporte que combina fuerza, agilidad y precisión es el boxeo.

Sin embargo, la firma Viteri Boxing ha mezclado estos aspectos con la estrategia y la lógica de juego que requiere el ajedrez. Es así como nace el Human Chess, una nueva forma de arte marcial que se ha convertido en una experiencia única y desafiante para aquellos que están dispuestos a probarlo.

Técnica del boxeo con la estrategia del ajedrez

La clave del juego en Human Chess es tener una buena táctica que permita obtener una ventaja sobre el oponente. Los practicantes deben analizar el panorama y a su contrincante antes de realizar cada uno de sus movimientos. Pueden utilizar técnicas tradicionales del boxeo, como son el cross, el jab, el uppercut y el gancho. Sin embargo, la estrategia y la lógica juegan un papel fundamental, ya que cada movimiento es clave para la victoria. Además, un aspecto importante es saber detectar qué oportunidades aprovechar y cuándo es mejor esperar para analizar bien la próxima jugada.

El objetivo de la creación de este deporte fue desarrollar un estilo de pelea donde las personas pudieran utilizar no solo su fuerza y precisión, sino también su inteligencia y creatividad. En otras palabras, el Human Chess busca expandir los límites del boxeo tradicional, combinando el aspecto físico con la estrategia mental.

Cómo son los cursos de Human Chess en Viteri Boxing

Viteri Boxing pone a disposición una variedad de cursos de Human Chess para aquellos interesados en aprender y perfeccionar sus habilidades en este nuevo arte marcial. Estos cursos no solo enseñan los fundamentos básicos del Human Chess, sino también las tácticas, estrategias y combinaciones más efectivas para resultar vencedores en el juego.

Durante los cursos, los participantes aprenden cómo aplicar la estrategia del ajedrez en el contexto del boxeo. Aprenden a pensar de manera analítica y estratégica, a anticipar los movimientos del oponente y a utilizar su creatividad para crear nuevas tácticas y combinaciones.

Además de la parte física del juego, los cursos también incorporan sesiones de meditación activa. La meditación es una herramienta eficaz para aliviar el estrés y promover la concentración

mental. En el Human Chess, la meditación activa se utiliza como una forma de entrenamiento mental para ayudar a los practicantes a tomar decisiones más claras y a estar más presentes en el juego.

El Human Chess no solo es un deporte desafiante y emocionante, sino también una forma de arte marcial en la que los participantes pueden cultivar sus habilidades mentales y emocionales. Mediante la combinación de técnicas de boxeo con la estrategia del ajedrez, Viteri Boxing ha creado una experiencia única que ofrece a los practicantes una forma de mejorar su enfoque, creatividad y capacidad de toma de decisiones.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/231441-en-que-consiste-el-human-chess-con-viteri-boxing.htm