GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

¿Romper o no romper la relación de pareja?

Actualidad Empresarial | 02/01/2024 | 00:00

En las relaciones de pareja, hay momentos de crisis en los que todo se tuerce y parece que la única solución es acabar con la relación. Pero, 7 de cada 10 parejas consiguen evitar la ruptura y recomponer su relación cuando buscan la ayuda de especialistas en coaching de parejas. Entre estos especialistas destaca Amantes Extraordinarios, dos coaches y mentores de parejas creadores del revolucionario Método C+ que ha ayudado a cientos de parejas de todas las edades a resolver sus conflictos amorosos.

¿Qué es el coaching de pareja?

A diferencia de la terapia de pareja, el coaching tiene un enfoque en el que se cambian los patrones tóxicos de forma positiva y sin mirar al pasado. Gracias a esto los procesos suelen ser cortos y eficaces. Es algo muy práctico, rápido y directo, que deja atrás los típicos libros de autoayuda y guías, que no ponen cara a cara con un experto de carne y hueso.

Amantes Extraordinarios, con más de 20 años en desarrollo personal, está rompiendo moldes en España desde 2021 con su coaching para parejas que quieren pasar de compañeros de piso a compañeros de vida, es decir, Amantes Extraordinarios.

¿Cómo lo hacen en Amantes Extraordinarios?

Su metodología de coaching empieza identificando en cuál de los 4 niveles se encuentran las parejas que buscan su ayuda. Después se aplican diversas técnicas y dinámicas de coaching online, adaptadas a la situación de cada pareja, haciendo un acompañamiento profesional, que acelera el proceso y los resultados.

El primer nivel consiste en tener una comunicación sin discusiones ni faltas de respeto en las conversaciones del día a día, para crear un clima de paz.

En el segundo nivel se revisan los patrones clave de comunicación, para desarrollar habilidades que permitan pasar hacer un trabajo más profundo. Para este segundo nivel Amantes Extraordinarios han desarrollado el Método C+ para lograr una comunicación positiva.

En el tercer nivel, enseñan a las parejas a reprogramar las 5 áreas básicas de toda relación de pareja, para reprogramar por completo la relación y que los cambios sean profundos y duraderos. Desde la gestión emocional, los acuerdos, formar un equipo, aprender a parar el

diálogo mental. Eliminar las interferencias externas (de amigos, familiares y esos amores del pasado) y terminar por recuperar la chispa.

El último nivel, brindan a las parejas un entorno positivo que proporcione soporte emocional a largo plazo, junto a otras parejas que viven situaciones similares para estar listos para cualquier desafío y constituir un verdadero equipo de cómplices en el hogar.

Un acompañamiento práctico

Tras detectar que muchas parejas echan de menos guías, orientaciones y enseñanzas prácticas, los fundadores de Amantes Extraordinarios no solo enseñan, sino que investigan constantemente cómo hacer que sus parejas aceleren los resultados a través de ejercicios prácticos de comunicación efectiva, valoración mutua, cariño, respeto y la creación de un equipo invencible.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/225703-romper-o-no-romper-la-relacion-de-pareja.htm