GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

¿Cómo cuidar el cabello y las uñas fácilmente?

Actualidad Empresarial | 22/12/2023 | 00:00

La caída del cabello es algo que afecta a todas las personas. Ya sea por el cambio de estación, por el estrés, por un posparto o porque existe una base genética y hereditaria.

Se estima que un 50 % de los hombres de más de 50 años padece alopecia androgénica, así como un 25 % de las mujeres.

Además, la caída del cabello puntual, que no es androgénica y que se da por diversas causas, casi todas las personas la perciben al menos una vez al año.

Las uñas muchas veces también se encuentran en un estado poco deseable: se rompen, se agrietan, son frágiles…

Uñas y cabello están formadas por la misma base: la queratina. En el caso del cabello, un 95 % de su estructura es queratina, y el resto es agua y aceites. En el caso de las uñas, un 90 % de su estructura es queratina.

Así es que la queratina es la estructura básica de uñas y cabello, partes del cuerpo muy importantes para todas las personas, tanto por su función protectora (por ejemplo, contra golpes, frío…) como por su función estética.

La queratina es una proteína fibrosa compuesta, a su vez, por aminoácidos, entre los que destacan algunos que son más importantes, como la cistina, ya que aporta fuerza y estabilidad. Y solo si la queratina es fuerte y estable, el cabello y las uñas lucirán sanos y bonitos.

Desde hace 75 años, los Laboratoires Bailleul han estado a la vanguardia del cuidado de cabello y uñas gracias al descubrimiento pionero de sus fundadores en 1949 acerca de las propiedades de la cistina y sus aplicaciones en la dermatología del cabello y las uñas.

La cistina es un aminoácido azufrado componente esencial de la queratina, que desempeña un papel fundamental en el crecimiento del cabello y las uñas cuando se toma en dosis altas y junto con vitamina B6.

En 2013, la apuesta sistemática por la investigación de Laboratoires Bailleul llevó al lanzamiento de Cystiphane, una nueva formulación de cistina y vitamina B6 reforzada con zinc y arginina, que

consigue que cabello y uñas crezcan fuertes y sanos.

En 2023, 10 años después, la gama Cystiphane se ha ampliado, y actualmente ofrece diferentes productos adaptados a las necesidades de cada persona: dos complementos alimenticios, un champú y una loción.

La gama Cystiphane se puede adquirir en farmacias físicas y online, ya que los Laboratoires Bailleul solo venden sus productos a través de este canal.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/225310-como-cuidar-el-cabello-y-las-unas-facilmente.htm