GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

El programa de transformación esencial con Cecilia Zúñiga

Actualidad Empresarial | 14/12/2023 | 00:00

La salud holística está basada en el principio de que todas las zonas del cuerpo deben ser tratadas como una única entidad y no como partes separadas sin conexión alguna. Esto incluye tanto las áreas físicas del cuerpo humano como cualquier aspecto mental, espiritual e intelectual de la vida . Hoy en día, la salud holística es utilizada por muchos centros, profesionales y autónomos médicos para ayudar a sus pacientes a mejorar sus estilos de vida. Cecilia Zúñiga se especializa en este tipo de salud, ofreciendo un programa de transformación esencial para mujeres principalmente aquellas que son madres o que desean dar a luz un sueño.

¿Cuáles son las ventajas de la salud holística para la transformación y bienestar general?

El objetivo de la salud holística es conectar todas las partes que conforman a un ser humano para que este pueda alcanzar un equilibrio y bienestar adecuado e integral. Actualmente, esta práctica se encuentra dentro de la medicina alternativa y es conocida por generar en las personas una mayor relación consigo mismas y una consciencia plena de sus límites y habilidades.

Debido a esto, surge uno de los mayores beneficios de la salud holística, el cual es crear salud en todas las áreas de la vida sin sacrificar ninguna de ellas. De igual manera, este tipo de práctica de transformación humana fomenta relaciones más sanas y duraderas tanto con el propio ser como con otras personas.

Esto implica aumentar la capacidad de comprensión y tolerancia, así como el desarrollo de una inteligencia emocional adecuada. La salud holística también es conocida por ayudar a conciliar el sueño, reducir los niveles de estrés y generar más energía. Cada uno de estos beneficios resultan ideales para combatir todo tipo de trastornos mentales y afecciones generales del organismo.

Programa de transformación esencial y salud holística

Cecilia Zúñiga es una coach y mentora de salud holística que ayuda a mujeres especialmente madres o aquellas que desean dar a luz un sueño a liberarse de sus límites físicos, mentales, emocionales y energéticos. Esto con el objetivo de impulsarlas a lograr las metas que realmente desean, incluyendo un equilibrio adecuado en sus ámbitos personales, familiares y laborales.

Dentro de sus programas más populares se encuentra el programa de transformación esencial, el cual consiste en 6 meses de mentoría individual para alcanzar resultados saludables y efectivos. De igual manera, en estos 6 meses, trabaja junto a sus mentorizadas para que identifiquen sus propósitos de vida y construyan versiones mejoradas de sí mismas. Es importante destacar que, en los primeros 3 meses, se definen los objetivos, métodos de transformación y estrategias para impulsar un cambio real. Pasados estos 3 meses, Cecilia Zúñiga sigue acompañando a estas mujeres y se asegura de que estas tengan un crecimiento continuo mediante un seguimiento y mantenimiento profesional adecuado.

Cecilia Zúñiga utiliza diferentes herramientas en sus programas de Salud Holística (Transformación esencial y Energética) como la practica de la Bioneuroemoción®, psicoanálisis, ® psiconutrición y el estudio de medicinas ancestrales para lograr que sus clientes desarrollen un bienestar físico-mental, emocional y espiritual completo. Para ello, los acompaña de principio a fin en programas integrales que incluyen bonos gratuitos de formación personalizada.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/224815-el-programa-de-transformacion-esencial-con-cecilia-zuniga.htm