GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Madrazas marca un hito en la maternidad moderna

Actualidad Empresarial | 25/10/2023 | 00:00

El mundo evoluciona constantemente. Con él, aspectos tan relevantes como la maternidad, que en las últimas décadas ha tomado distintos matices.

El modelo convencional de familia ha dado paso a una amplia diversidad, dentro de la que se encuentran innumerables mujeres asumiendo con valentía y sin previa experiencia la responsabilidad de criar y mantener a sus hijos.

A pesar de la abundancia actual de información en medios, redes sociales e internet, la verdad es que muchas mujeres no han tenido una experiencia cercana que les permita aprender sobre la tarea de cuidar a un bebé. En este marco, Madrazas es una plataforma online que brinda todo lo que necesita la mujer embarazada, especialmente primeriza, invadida por las dudas, los temores y el agobio de controlar situaciones durante una etapa que, sin duda, es tan dura como maravillosa.

El difícil reto de afrontar la maternidad en la actualidad

La maternidad actual está estrechamente relacionada con el avance y el progreso de la vida profesional por encima del ámbito doméstico. Las mujeres se dividen entre los compromisos laborales, la carrera profesional y otras obligaciones, por lo que la maternidad no representa la única vía posible de realización, sino que existe un amplio abanico de opciones.

Sin embargo, para muchas mujeres que ya son madres o atraviesan la etapa de gestación, la vorágine cotidiana implica un reto difícil de sobrellevar, especialmente si no cuentan con referentes cercanos o experimentan una soledad emocional – en algunos casos hasta física también – y un desconocimiento real de la maternidad.

Asimismo, a veces el exceso de información (consejos y recomendaciones de familiares, amistades o medios digitales) crea mayor confusión e instala dudas o miedos sobre aspectos como, por ejemplo, la criatura, la lactancia, la crianza o los cambios físicos, emocionales y hormonales que supone este estado en la mujer.

Una plataforma que revoluciona el concepto de maternidad actual

Madrazas es una plataforma online accesible que está cambiando el paradigma actual a partir de su modelo mediante el apoyo de un experimentado equipo profesional (matrona, nutricionista,

psicóloga, preparadora física y enfermera pediátrica) para que las mujeres superen cualquier barrera en el camino y aprendan a gestionar esta etapa tan significativa de sus vidas por menos de lo que cuesta un café al día.

Además, las usuarias del sitio tienen la posibilidad de acceder a la comunidad de Madrazas y compartir charlas sobre embarazo, alumbramiento, puerperio, el bebé, nutrición e incluso aspectos psicológicos con otras personas que comparten estas mismas preocupaciones.

Madrazas dispone de un sistema de suscripción económica que consta de dos planes: uno de 6 meses (149?€) y otro de un año (199?€), donde las suscriptoras tienen acceso a los profesionales sanitarios, además de a 120 vídeos formativos que incluyen diversos aspectos a dominar en esta etapa como la preconcepción, el embarazo, el parto, posparto y la crianza del pequeño.

Madrazas, en definitiva, es una valiosa herramienta que ayuda a reaccionar ante los cambios provocados por el embarazo y a controlar con seguridad las distintas situaciones de la maternidad.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/220504-madrazas-marca-un-hito-en-la-maternidad-moderna.htm