GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

¿Dónde practicar ciclismo en Madrid?

Actualidad Empresarial | 23/09/2023 | 00:00

Promover actividades que fomenten los entrenamientos de ciclismo Madrid es el propósito de la organización Best Yourself Cycling, dirigida por el triatleta, ciclista y director deportivo de nivel III por la Real Federación Española de Ciclismo, Manuel Brihuega Jiménez. La capital española cuenta con rutas y terrenos ideales para la práctica ciclista, que son aprovechados por profesionales y aficionados para unirse y pedalear. Los servicios de este proyecto abarcan entrenamientos guiados por profesionales, a grupos de hasta 15 deportistas organizados por niveles, mediante una planificación anual que incluye la participación en formaciones ciclistas, competiciones, eventos especiales y muchas más experiencias.

Experiencias para amateurs y profesionales

Best Yourself Cycling acompaña y prepara a aquellos deportistas principiantes que necesitan perfeccionar su técnica, y a aquellos profesionales que desean mejorar su resistencia en las principales competiciones del país. Los entrenamientos grupales a medida llevarán la pasión por este deporte al siguiente nivel, con experiencias diferentes, divertidas y a la vez exigentes, de acuerdo con el nivel de cada grupo.

Al suscribirse a alguno de los planes de entrenamiento disponibles en la página web de la organización, los participantes recibirán un programa adaptado a su potencial y sus necesidades. Las prácticas se realizan los sábados y los domingos, siempre guiadas por entrenadores profesionales, titulados por la Real Federación Española de Ciclismo y la Federación Española de Triatlón.

En pocos fines de semana, los miembros de la gran familia de Best Yourself Cycling comenzarán a superar sus marcas habituales y recibirán consejos para mejorar cada día más. La alegría de salir a rodar por Madrid en grupo además proporciona una motivación sin igual, basada en la seguridad que ofrecen las orientaciones y medidas de seguridad que garantizan los instructores.

Disfrutar de la ciudad

Tanto fuera del tráfico como en la carretera, recorrer Madrid en bici es una vivencia placentera y emocionante, más aún con el apoyo de los profesionales de Best Yourself Cycling. El Anillo Verde Ciclista (AVC), de una longitud de unos 65 kilómetros, aunque cuenta con una variante corta, forma parte de los recorridos que organiza la empresa. Igualmente, la Casa de Campo, llena de naturaleza y pistas habilitadas de tierra; el Parque Juan Carlos I, el Parque Forestal de Valdebebas y muchos otros lugares urbanos sorprenderán a los deportistas de Best Yourself Cycling con desafíos y nuevas aventuras cada fin de semana.

Para iniciar las aventuras deportivas solo hace falta suscribirse a alguno de los planes y contar con un calendario de actividades para avanzar en rendimiento y divertirse a la vez. Además de los conocimientos técnicos, Best Yourself Cycling propicia conexiones interpersonales entre apasionados del ciclismo y da la oportunidad de surcar Madrid en dos ruedas con la guía de profesionales preparados para atender cualquier situación o nivel de experiencia.

Las rutas especiales diseñadas por la organización cuentan con avituallamientos, coches de asistencia y soporte y todo lo necesario para asegurar una experiencia placentera cada fin de semana al descubrir recorridos en rincones ciclistas de la Comunidad donde se pueden cumplir cabalmente los entrenamientos.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/217615-donde-practicar-ciclismo-en-madrid.htm