GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

15 perspectivas, una misma disciplina

Actualidad Empresarial | 30/08/2023 | 00:00

ANE International, sobre el lanzamiento del libro Neurociencia aplicada al desarrollo personal y profesional.

En un mundo en constante evolución, donde la tecnología y la vida cotidiana no solo brindan oportunidades, sino que además son a menudo generadores de estrés y depresión, la neurociencia ofrece la clave para enfrentar desafíos, superar retos y lograr una vida más plena y exitosa. Este libro explora cómo el comprender los mecanismos del cerebro humano es una herramienta poderosa para el crecimiento personal y el bienestar. Examina la adaptación al cambio, las respuestas bioquímicas en el aprendizaje y en las relaciones interpersonales, así como técnicas como la atención plena para fomentar la salud. A su vez, se adentra en su relación con la espiritualidad y crea un espacio para entender algo más sobre las capacidades sensoriales de las que a veces uno piensa que no dispone. Este viaje al núcleo de la existencia humana empoderará al lector para vivir una vida significativa, resiliente y llena de motivación.

ANE International, la Academia de Neurociencia y Educación, agradece a Pedro Eloy Rodriguez, fundador de LQI Líderes que Inspiran, y a su equipo este gran proyecto en el que se han llegado a crear hasta 20 libros, con líderes a nivel internacional de habla hispana, guiados con un único propósito: el de inspirar a todos sus lectores y contribuir a mejorar sus vidas con las experiencias y conocimientos compartidos por los participantes.

El libro ha contado con la supervisión y guía de quien fue nexo de unión en el proyecto: Héctor Puche, fundador de la Escuela de Mentores, y Nieves Pérez, cofundadora de la Academia; así como con la participación del neurocientífico Dr. M. Toribio Mateas.

En esta ocasión, el libro Neurociencia aplicada al desarrollo personal y profesional une a 15 mentes brillantes a las que la neurociencia transformó sus vidas, con la intención de poder brindar inspiración desde perspectivas diferentes, aunque basándose en una misma ciencia, ayudado al lector en la comprensión del comportamiento humano.

Tibisay Vera, representante de la Academia en Inglaterra, invita a «Romper el ciclo del estrés en tiempos de cambio: lecciones aprendidas de la neurociencia». Zamaris Jaén López explora el «Autoconocimiento liberador», mostrando cómo cambios personales pueden conducir a bienestar. Pato Coy habla sobre «El poder de tu deseo», presentando técnicas de neurociencia para que las personas se conviertan en agentes de cambio positivo. María Gilabert, con su «Cocktail neurocientífico de la felicidad», adentra en la bioquímica de la alegría. Pablo López aborda el «Liderazgo participativo para la adaptación», destacando la importancia de aprender y cambiar en entornos de incertidumbre. Luis Alberto Fernández resalta el «Cuidado familiar y sociedad saludable», uniendo la neurociencia y la Biblia para mantener relaciones familiares

fuertes. Vicky Rodriguez analiza «Encuentro a través de la ruptura», explorando cómo las rupturas pueden llevar a un crecimiento emocional.

Jasmin Oropeza destaca «Sabiduría en la aplicación», introduciendo conocimientos cerebrales para potenciar el liderazgo personal. Jackie Delger explora «Los cuentos que creamos», resaltando el poder de transformar las historias. Frco. Javier Galán habla sobre «Neuromanagement 3.0: liderazgo excepcional», potenciando el liderazgo empresarial desde el entendimiento del cerebro. Héctor Puche presenta «Produciendo tu propia droga», revelando cómo mejorar interna y externamente a través de acciones concretas. Ewa Jastrzebska invita a «Descubrir tus capacidades ocultas» desde la perspectiva de la neurociencia.

David Márquez observa «La vocación como magia interior», desvelando secretos mágicos en el inconsciente para potenciar el éxito. Celine Godeux guía en «Recobrar tu poder a través de la neurociencia», alineando objetivos con valores y deseos profundos. Nieves Pérez explora «El nuevo neuroparadigma – Haciendo tangible lo intangible», ofreciendo enfoques transformadores respaldados por la neurociencia para el cambio personal y profesional. En conjunto, los capítulos abarcan una variedad de temas para inspirar el crecimiento y la transformación personal.

Ningún lector debería perderse esta oportunidad. Se puede adquirir un ejemplar a través de la página web de ANE International.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/215531-15-perspectivas-una-misma-disciplina.htm