GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Cómo aumentar la producción de leche

Actualidad Empresarial | 30/08/2023 | 00:00

La leche materna es, por excelencia, el alimento más saludable que existe para que los bebés crezcan fuertes y saludables. Sin embargo, existen algunas madres, especialmente las primerizas, que debido a algunos factores de carácter genético, hormonal, entre otros, no producen suficiente leche para amamantar correctamente a sus hijos.

Afortunadamente, existen técnicas y procedimientos que se pueden llevar a cabo para mejorar esta situación. En este sentido, La Teta Que Alimenta una asesoría online en lactancia materna, brinda mayor información sobre cómo aumentar la producción de leche para alimentar correctamente al pequeño.

Recomendaciones para aumentar la producción de la leche materna

El equipo de La Teta Que Alimenta, liderado por Flor quien es madre lactante y asesora de Lactancia certificada, destaca, en primer lugar, la importancia de determinar el factor que impide la producción de leche. Esta situación puede darse, tanto por motivos médicos, ya sea porque la madre sufre algún problema hormonal o ha sido sometida a procedimientos quirúrgicos en sus pechos, así como por una inadecuada técnica de amamantamiento o estimulación de los conductos mamarios.

En este sentido, sugieren a las madres dar pecho al menos unas 8 veces al día, ya que mientras el bebé quiera mamar más, mayor será la producción de leche. En el caso de que el pequeño rechace la ingesta frecuente de leche o no esté autorizado por su pediatra, puede optarse por utilizar un sacaleches. Este dispositivo es de gran utilidad para estimular los pechos y mejorando su sensibilidad.

Otra de las recomendaciones destacadas es procurar darle de mamar los dos pechos al bebé para lograr un equilibrio en la producción de ambos. También, debe evitarse fijar horarios al amamantar, ya que esto podría afectar en la producción. Por otro lado, es importante asegurarse que el bebé agarre correctamente el pecho y trague cuando mama para garantizar que su alimentación es adecuada. En este sentido, la orientación profesional por parte de un asesor en lactancia materna es esencial para lograr que el pequeño ingiera la cantidad de alimento indicado para su crecimiento.

Asesoramiento online en lactancia materna

El proceso de ser madre supone un cambio radical en la vida de la mujer, debido a esto surgen

servicios como los de La Teta Que Alimenta. La asesoría online tiene el objetivo de demostrarle a las madres que son capaces de alimentar tanto nutricional como afectivamente a sus bebés, guiándolas durante todas las etapas de su lactancia materna.

Para eso, brindan una formación personalizada que abarca todas las instancias de la maternidad, desde preparación para la lactancia durante el embarazo, hasta el destete. Durante las sesiones, el equipo de profesionales de la empresa se encargan de resolver las dudas que las madres pueden tener dependiendo el momento en el que se encuentran e imparten las técnicas de amamantado necesarias para que produzca la cantidad de leche adecuada que necesita el bebé para un desarrollo saludable.

La Teta Que Alimenta también imparte cursos individuales y grupales en lactancia materna, los cuales pueden solicitarse a través de su página web.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/215494-como-aumentar-la-produccion-de-leche.htm