GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

ACAD Arts, la escuela profesional de baile

Actualidad Empresarial | 18/08/2023 | 00:00

Las clases de baile en una academia profesional ayudan a los aficionados a aprender diferentes pasos y estilos y a los expertos a perfeccionar sus habilidades en el área. Además, bailar es una actividad que otorga numerosos beneficios al cuerpo, la mente y el estado de ánimo, por lo que algunas clases de tiempo parcial pueden resultar ideales para conseguir un bienestar general mayor. ACAD Arts es reconocida entre las academias de baile profesionales en Toluca por ofrecer lecciones divertidas, fáciles de seguir y de memorizar por personas de todas las edades.

¿Qué aprender en la escuela profesional de baile ACAD Arts?

ACAD Arts es una academia de baile en Toluca comprometida con enseñar a sus estudiantes a bailar con base en métodos de aprendizaje efectivos, diferentes y modernos. Al mismo tiempo, esta academia destaca por ofrecer planes personalizados adaptados a los intereses, exigencias y deseos de baile de cada uno de sus clientes. Las clases son dirigidas por profesores apasionados del Danzón, Merengue, Tango, Cumbia, Salsa y Bachata que están capacitados para enseñar a bailarines de todos los niveles. Esto incluye desde adultos aficionados, parejas, adolescentes y niños e incluso expertos de baile que buscan perfeccionar o aprender nuevos movimientos y estilos. De igual forma, estos profesores especializados en academias de baile ayudan a sus alumnos a alcanzar sus metas artísticas más ambiciosas. En cuanto al ambiente de salón este es bastante práctico y confortable con un diseño amigable y creativo que motiva a los estudiantes a bailar por todo el espacio. También es importante mencionar que en ACAD Arts realizan evaluaciones prácticas para poner a prueba al bailarín y subirlo de nivel paso a paso.

¿Cuáles son los beneficios de estudiar en academias de baile?

Las academias de baile son instituciones de aprendizaje donde la práctica constante, la pasión y el deseo de aprender algo diferente y emocionante se combinan en un único espacio. Esto es algo que las diferencian de otros centros de aprendizaje, ya que más que solo un lugar para el estudio es un espacio para vivir experiencias únicas y divertidas. Además de esto, el baile es conocido por promover una excelente salud física y el desarrollo de un equilibrio, coordinación y flexibilidad mayor. Al mismo tiempo, esta actividad resulta efectiva para tratar el estrés, canalizar las emociones fuertes y ayudar en la mejoría de trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión. Por lo tanto, las clases en academias de baile son ideales para conseguir un bienestar general adecuado y un fortalecimiento físico-mental y emocional natural. Estas academias también se han convertido en lugares ideales para conocer a nuevas personas, salir de la rutina, mejorar la confianza, aprender a trabajar en equipo y crear relaciones.

ACAD Arts ofrece clases de arte, baile y música de calidad para todos los niveles y edades en un ambiente de estudio profesional guiado por bailarines con experiencia en las áreas más

demandadas en España y Toluca.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/214592-acad-arts-la-escuela-profesional-de-baile.htm