GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

¿Cómo preparar un buen té?, con Tetereta

Actualidad Empresarial | 15/08/2023 | 00:00

Proveniente de China, el té se ha posicionado como una de las bebidas más consumidas del mundo, estableciéndose como costumbre social en diversos países. En este contexto, uno de los aspectos diferenciales del té es el ritual que existe en torno a su preparación, la cual puede variar según el tipo de infusión que se desee servir. Por ello, es importante saber cómo preparar bien una taza de té para deleitar a los invitados con su variedad favorita. Para conseguirlo, la tienda de té online Tetereta ofrece talleres y cursos para quienes estén interesados en formarse sobre la preparación de esta bebida.

¿Cómo preparar un buen té?

Si bien la preparación del té puede parecer una cuestión sencilla para las personas que lo han incorporado a su rutina diaria, existen una serie de cuestiones a tener en cuenta para lograr un resultado óptimo, con el sabor y el aroma adecuados. En este sentido, es fundamental la elección del té, puesto que existen diferentes variedades disponibles en el mercado, cuyos métodos de preparación pueden variar.

Por otra parte, es importante controlar la temperatura del agua de acuerdo con el tipo de té a elaborar. Así, algunos pueden prepararse en un período de entre 4 o 5 minutos a temperaturas que van desde los 90 hasta los 95 grados, mientras que otros requieren menos tiempo de infusión y temperaturas más bajas. Del mismo modo, es recomendable utilizar agua que no haya sido alterada en sus propiedades organolépticas, además de emplear los elementos necesarios para su correcta elaboración como teteras fabricadas con materiales de calidad.

Aspectos a considerar durante la preparación de té

Otro de los factores primordiales en la preparación del té es la reutilización de las hojas. Existen variedades que pueden infusionarse varias veces, como los Puerhs y los Oolongs, aunque esto depende de la cantidad de agua utilizada y el tiempo requerido para su elaboración. Asimismo, el tamaño y el volumen de la tetera también puede influir en el número de veces que pueden utilizarse las hojas.

Todos aquellos que quieran saber cómo preparar té de forma correcta, pueden acceder a la página web de Tetereta para encontrar información sobre los cursos y talleres que ofrece la sumiller Laura Rodríguez, una apasionada del té que ha creado su propio negocio con el fin de compartir su afición con todos los amantes de esta bebida.

Con una tienda online y una sucursal física en Galicia, Tetereta se ha convertido en una referencia a la hora adquirir tés de calidad premium seleccionados cuidadosamente en los países productores.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/214390-como-preparar-un-buen-te-con-tetereta.htm