GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Sinusitis y las consecuencias del cambio climático

Actualidad Empresarial | 19/07/2023 | 00:00

La sinusitis es una afección de las vías altas respiratorias que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por la inflamación de los senos paranasales, que son cavidades ubicadas en los huesos faciales y que están revestidas de membranas mucosas. La sinusitis puede ser causada por diversos factores, como las infecciones respiratorias, la gripe, el resfriado, las alergias, los defectos estructurales nasales, entre otros, y existen evidencias que sugieren que el cambio climático también puede representar un papel en su aparición y exacerbación.

¿Cómo afecta el cambio climático a la sinusitis?

El cambio climático se refiere a los cambios a largo plazo en los patrones climáticos de la Tierra, que incluyen el aumento de las temperaturas globales, los cambios en las precipitaciones y la mayor frecuencia de eventos climáticos extremos. Estos cambios pueden tener impactos significativos en la salud humana, y la sinusitis no es una excepción.

Uno de los efectos del cambio climático es el aumento de la frecuencia e intensidad de las alergias estacionales, como la fiebre del heno (Rinitis alérgica). Las alergias estacionales pueden desencadenar o empeorar los síntomas de la sinusitis, ya que la inflamación causada por las alergias puede bloquear los conductos de los senos paranasales y dificultar el drenaje adecuado de las secreciones.

Además, el cambio climático puede influir en la calidad del aire. El aumento de la concentración de dióxido de carbono y otros contaminantes atmosféricos pueden irritar las vías respiratorias y desencadenar la inflamación de los senos paranasales. Asimismo, los cambios en los patrones de precipitación pueden contribuir al crecimiento de moho y hongos en interiores, lo que también puede desencadenar o agravar la sinusitis.

El cambio climático también puede afectar la humedad ambiental. La disminución de la humedad puede provocar sequedad en las membranas mucosas de los senos paranasales, lo que dificulta la función de barrera y aumenta el riesgo de infecciones sinusales. Asimismo, el aumento de la humedad puede crear condiciones propicias para el crecimiento bacteriano y fúngico, lo que también puede desencadenar infecciones en la mucosa nasal.

Nasodren® ayuda a mejorar todos los síntomas ante un episodio de sinusitis

En conclusión, la sinusitis puede ser causada por diversos factores, pero el cambio climático

puede influir en su aparición y exacerbación. El aumento de las alergias estacionales, los cambios en la calidad del aire, la humedad ambiental y otros factores relacionados con el cambio climático pueden contribuir a la inflamación de los senos paranasales.

Ante esta situación, es fundamental tomar medidas para prevenir un episodio de sinusitis, como mantener una buena higiene nasal, evitar la exposición a alérgenos o mantener una buena ventilación en interiores.

Para aquellos que padezcan un episodio de sinusitis, sea cual sea su causa, se les recomienda el producto sanitario clase II Nasodren®. Un spray nasal natural con el respaldo de más de 30 ensayos clínicos, cuyos resultados se han publicado en las más prestigiosas revistas médicas internacionales, que garantizan su seguridad y eficacia desde la primera aplicación para resolver todos los síntomas de sinusitis.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/211941-sinusitis-y-las-consecuencias-del-cambio-climatico.htm