GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Flysurf explica cómo mejorar el nivel de surf

Actualidad Empresarial | 18/07/2023 | 00:00

Deslizarse sobre las olas es una actividad que está de moda entre jóvenes y adultos. Son muchas las razones que llevan a más y más personas a aprender a surfear, una de las principales es que promueve el bienestar físico y emocional. Además, es divertido y permite disfrutar de la naturaleza. Por eso Flysurf, describe algunas claves, de cómo mejorar el nivel de surf.

Aunque el surf se ha practicado desde hace décadas en países como Estados Unidos y Australia, en España el interés ha aumentado progresivamente en los últimos años. Esto ha propiciado el surgimiento de marcas especializadas en tablas de surf como Flysurf, una empresa internacional que lleva años cautivando a los surfistas españoles.

¿Cómo mejorar el nivel de surf en principiantes?

El primer paso para adentrarse en el surf es elegir una tabla adecuada y la característica principal que debe tener es la estabilidad. Por esta razón, los especialistas aconsejan a los novatos optar por modelos que se adecúen a su estatura y peso. Entre las opciones recomendables, está seleccionar una tabla de surf evolutiva, debido a su buen equilibrio entre flotabilidad y control sobre la ola.

Para mejorar el nivel de surf en poco tiempo, también es importante asimilar las técnicas básicas que ayudan a tener dominio sobre las olas. Esto incluye aprender a remar correctamente para aumentar la velocidad y disminuir la fatiga. De igual modo, es esencial entrenar a diario técnicas fundamentales como el Take Off (puesta en pie) y el Duck Dive (pasar la rompiente de olas).

Otra forma de obtener resultados sobresalientes al surfear es aprender la anatomía de las olas para sacarles mayor provecho. Este conocimiento teórico permite elegir olas adecuadas. Asimismo, ayuda a prever el patrón de movimiento que tendrán, es así que los principiantes pueden saber cómo colocarse en el lugar preciso para abordarlas.

Tablas de surf evolutivas para mejorar la técnica

Escoger una tabla de surf es el momento más difícil para quienes emprenden en este deporte acuático. Los surfistas profesionales e instructores suelen recomendar dos formas para iniciarse: las tablas de surf de escuela y las tablas de surf soft (tablas de surf blandas). En España, se pueden conseguir una variedad de modelos de la mano de fabricantes expertos como Flysurf.

La marca nacional se especializa en el diseño y desarrollo de tablas que ayuden a los surfistas principiantes e intermedios a mejorar su técnica. Se destaca por su esfuerzo para crear estructuras funcionales, económicas y fáciles de controlar. Esto con la intención de fomentar la práctica del surf, acercándolo a más personas.

Cuenta con la tecnología “Flex-Fiber”, algo que permite elaborar distintos modelos de tablas sin emplear adherentes, ni fibra de vidrio. De esta manera, garantiza numerosas formas de tablas de surf ligeras, rápidas y duraderas.

Aunque el surf puede parecer intimidante al principio, en realidad es un deporte accesible que ofrece muchos beneficios a los inexpertos. Esto se debe a que se adapta a diferentes niveles de habilidad y se puede practicar en condiciones climáticas y de oleaje variadas. Igualmente, permite socializar y compartir experiencia con otros surfistas.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/211885-flysurf-explica-como-mejorar-el-nivel-de-surf.htm