GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Potencia Tu Estudio explica cómo estudiar en verano

Actualidad Empresarial | 01/07/2023 | 00:00

Mantenerse concentrado y productivo durante el verano es un reto al que se enfrentan todas las personas que deben estudiar en esta temporada. Para evitar las distracciones y aplicar las técnicas de estudio adecuadas, Potencia Tu Estudio concreta los consejos claves para planificar los estudios de cara al verano. Esta es una academia de estudio que se especializa en potenciar las habilidades de cada estudiante por medio de rutinas de organización, horarios coherentes y herramientas para mejorar la concentración.

4 consejos para estudiar en el verano

De todas las estaciones del año, en verano se viven las vacaciones por excelencia, pero los opositores, así como los estudiantes que han suspendido en la universidad o bachillerato, se ven en la obligación de estudiar porque deben presentarse a un examen después de las vacaciones o están realizando un curso para potenciar su conocimiento. Sin importar el enfoque, se debe crear una rutina diferente para poder potenciar las técnicas de estudio durante el verano.

Lo primero que se puede hacer es elaborar un horario que marque las horas de estudio por periodos. De hecho, se puede organizar todo el mes del verano con anticipación y, así, al iniciar la temporada ya se tiene todo claro.

Es importante marcar momentos para el ocio. Al ser un mes de vacaciones, se puede variar un poco la rutina y dejar tiempo libre para ver una película, empezar una serie o ir a la piscina con amigos. Esto ayuda a despejar la mente y en el momento de volver a estudiar, se puede captar la información con mayor facilidad.

Por otra parte, el verano es sinónimo de calor, en estas fechas, las altas temperaturas afectan de manera directa a la concentración. Lo que se recomienda para evitar este problema es habilitar un espacio en buenas condiciones con aire acondicionado o ventilador. Adicionalmente, se puede mantener una buena hidratación bebiendo líquidos durante todo el día.

Crear una rutina para el verano con Potencia Tu Estudio

Otra de las tácticas que ayudan a estudiar durante esta temporada es evitar las distracciones durante las sesiones de estudio. En el tiempo destinado al estudio se necesita el 100 % de la concentración, es mejor apagar el teléfono y la TV y desactivar las notificaciones. De esta forma, se reducen las tentaciones de entrar a cualquier aplicación y dejar a un lado los estudios

De cualquier manera, la determinación es la clave que complementa una buena rutina, es por esta razón que Potencia Tu Estudio pone a disposición un servicio de atención a los estudiantes. Por medio de su plataforma digital, se pueden conocer más estrategias de estudio y contactar directamente con el ascensor experto para conseguir atención personalizada.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/210280-potencia-tu-estudio-explica-como-estudiar-en-verano.htm