GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

Mario Schilling y sus libros en Amazon

Actualidad Empresarial | 02/06/2023 | 00:00

A partir del día 30 de mayo, Cómo enfrentar las adversidades: 50 enseñanzas de la filosofía estoica, el último libro del Doctor en Filosofía Mario Schilling, ya estará disponible en tiendas físicas y plataformas digitales.

Esta nueva obra del reconocido abogado y periodista ofrece una guía para adoptar una mentalidad estoica y fortalecerse ante la adversidad. Para ello, presenta herramientas prácticas y desafíos reflexivos en cada capítulo, invitando a transformar los obstáculos en oportunidades y encontrar la paz en medio del caos.

Schilling, quien dirige un Estudio Jurídico en Santiago, ha utilizado sus enseñanzas como terapia existencial para la comunidad y ha plasmado su conocimiento en esta obra. El libro es un manual conciso, ideal para quienes buscan cultivar su fortaleza interna y cambiar sus reacciones ante situaciones negativas. Este y otros libros de Mario Schilling están disponibles en la plataforma Amazon.

La filosofía como terapia existencial

El reconocido abogado y filósofo Mario Schilling ha presentado recientemente su último libro Cómo enfrentar las adversidades: 50 enseñanzas de la filosofía estoica. Esta obra está diseñada para que los lectores se sumerjan en las enseñanzas atemporales del estoicismo y encuentren la resiliencia y sabiduría necesarias para enfrentar los desafíos de la vida. Con un enfoque práctico, Schilling ofrece herramientas para adoptar una mentalidad estoica y cultivar la fortaleza interna ante la adversidad.

Cada capítulo del libro presenta desafíos que invitan a reflexionar sobre los patrones de pensamiento y cambiar las reacciones ante las situaciones negativas. Schilling muestra cómo la filosofía estoica puede ser un faro de fortaleza y serenidad en medio de la incertidumbre, ofreciendo un manual conciso para aquellos que buscan transformar los obstáculos en oportunidades y encontrar paz en medio del caos.

Además de dirigir el Estudio Jurídico Schillingabogados en Santiago, Schilling también ofrece enseñanzas de divulgación de la filosofía como terapia existencial. El libro es esencial para aquellos que buscan un viaje de autodescubrimiento y transformación, guiados por las enseñanzas estoicas.

Mario Schilling en la plataforma Amazon

El reconocido filósofo chileno cuenta con una amplia trayectoria profesional. Ha recibido formación en Terapia basada en la Lógica, directamente del filósofo estadounidense Elliot D. Cohen, fundador de la National Philosophical Counseling Association.

Además, posee una certificación en el programa de pensamiento crítico de la Universidad de California, Berkeley y ha ejercido como abogado y periodista.

Schilling ha escrito 14 libros y cientos de artículos en su carrera, incluyendo Mejor llama a Sócrates: Cuando ir al psicólogo no es tu solución, su primer libro publicado en Amazon. Entre sus obras más recientes se encuentran Diccionario de emociones, La Lógica de las emociones y los engaños de la mente, Los 50 engaños de la mente: Falacias, sesgos, ilusiones y prejuicios; y Breve Manual de Antropología Filosófica. Estas obras han sido publicadas por CHC Editores en Chile, su país de origen, y están disponibles en Amazon en formato Kindle.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/207375-mario-schilling-y-sus-libros-en-amazon.htm