GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Mentoría y coaching para convertirse en líder consciente, con Paula Cabalén

Actualidad Empresarial | 30/03/2023 | 00:00

La mentoría y el coaching son herramientas valiosas para aquellos que desean convertirse en líderes conscientes.

Estas prácticas pueden ayudar a las personas a desarrollar habilidades y conocimientos que les permitan ejercer de manera más efectiva.

El liderazgo consciente es una filosofía de liderazgo que se enfoca en crear una cultura empresarial basada en la conciencia y la responsabilidad social.

En ese sentido, Paula Cabalén es una especialista en el coaching de Life & Bussines y ha trabajado como consultora organizacional internacional en reconocidas compañías multinacionales.

En qué consiste el liderazgo consciente

Es un enfoque que se centra en la atención plena, la empatía y la colaboración para crear organizaciones saludables y sostenibles. Los líderes conscientes están comprometidos con la toma de decisiones éticas y responsables.

Las cabezas de cada organización deben crear un impacto positivo en sus empleados, clientes y la comunidad en general. También valoran la diversidad y la inclusión, esforzándose para crear un ambiente de trabajo justo y equitativo para todos. Los líderes reconocen el papel de sus empleados en el crecimiento de la empresa, por tanto, fomentan la creatividad y la innovación a través de la experimentación y el aprendizaje continuo.

Ahora bien, adquirir esta cualidad requiere un proceso de formación guiado por un profesional del campo. Asimismo, es fundamental que el líder tenga un compromiso activo durante las sesiones de mentoría y coaching.

Los interesados en participar el ejercicio de coaching deben de asegurarse de buscar un coach que tenga experiencia en liderazgo y adapte su metodología a las necesidades y objetivos específicos.

Mejorar las habilidades de un líder con el programa de mentoría

Paula Cabalén es una coach con una amplia experiencia en enseñar herramientas para liderar la vida y negocios con propósitos y balance personal con distintas técnicas.

En el trayecto de su carrera profesional ha destacado su trabajo en grandes compañías que lideró e implementó proyectos SAP para toda América, desde EEUU hasta Argentina. De esta manera, inició su propio proyecto de consultoría, entrenando su visión estratégica.

Dentro de sus servicios para crecimiento personal o desarrollo empresarial, ha implementado una metodología de workshops corporativos que se enfocan en distintos temas.

En caso del liderazgo consciente, Cabalén ofrece un programa que se desarrolla en distintos módulos. El alumno podrá elegir aquellos de su interés y diseñar su propio combo de temas.

De esta forma, determina su tiempo de aprendizaje que podrá ser de 2, 4, 8 o 16 horas. Este programa es presencial o virtual y se basa en charlas, workshop experiencial y mindfulness.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/201686-mentoria-y-coaching-para-convertirse-en-lider-consciente-con-paula-cabalen.htm