GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Dr. Alan Hernández habla de las hernias abdominales

Actualidad Empresarial | 18/03/2023 | 00:00

Una hernia abdominal es una afección que se produce cuando una porción del tejido abdominal protruye a través de una debilidad en la pared muscular de la cavidad abdominal.

Esta afección puede presentarse en diferentes partes del abdomen, como en la ingle, el ombligo o en cualquier punto débil de la pared abdominal. Las hernias pueden ser causadas por diferentes factores, como la edad, la obesidad, la tos crónica, el estreñimiento crónico y la debilidad muscular congénita.

¿Qué síntomas puede presentar una persona con una hernia?

La hernia abdominal puede manifestarse con diferentes síntomas, como dolor abdominal, hinchazón, sensación de presión y abultamiento en la zona afectada. En algunos casos, la hernia puede ser asintomática y solo detectarse en un examen físico.

¿Qué predispone el desarrollo de una hernia?

Los factores de riesgo que predisponen a la aparición de una hernia abdominal son varios. La edad avanzada, la obesidad, el tabaquismo y las enfermedades crónicas son algunos de los factores más comunes. También existen factores que pueden ser adquiridos, como la falta de actividad física, la mala alimentación y el sobrepeso.

¿Cómo es el tratamiento de una hernia?

El tratamiento para la hernia inguinal puede incluir cirugía abierta o laparoscópica. La cirugía abierta implica hacer una incisión en la piel para acceder a la hernia, mientras que la cirugía laparoscópica utiliza una cámara y pequeñas herramientas para reparar la hernia a través de pequeñas incisiones. Ambas técnicas tienen ventajas y desventajas. La cirugía abierta se asocia con una recuperación más dolorosa y una estancia hospitalaria más larga, pero es más adecuada para hernias grandes o complicadas. La cirugía laparoscópica puede tener una recuperación más rápida y menos dolorosa, pero puede no ser adecuada para todas las hernias. En última instancia, la elección de la técnica de cirugía dependerá de las características individuales de cada paciente y de la opinión del cirujano.

Dónde encontrar médicos expertos en cirugía de hernia en México

Con la misión de ayudar a estas personas a recobrar su vida y su salud, el doctor Alan D. Hernández se formó en la Escuela Médico Militar. Su prioridad es tratar una gran variedad de enfermedades comunes que afectan la salud y bienestar de sus pacientes a través de una cirugía mínimamente invasiva.

Este doctor hizo su carrera en el Hospital Central Militar de México, forjándose como un cirujano especialista en cirugía laparoscópica, técnica quirúrgica efectiva e innovadora que permite tratar enfermedades con un mínimo daño, muy diferente a las cirugías convencionales.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/200662-dr-alan-hernandez-habla-de-las-hernias-abdominales.htm