GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Los colchones ecológicos de Ekoideas

Actualidad Empresarial | 10/07/2022 | 00:00

Mantener un estilo de vida ecológico haciendo uso de los recursos naturales de manera sustentable es una tendencia necesaria que se ha expandido con fuerza en España y todo Europa. Las urgencias medioambientales así lo exigen, a pesar de que a veces resulta un desafío adaptar cada aspecto personal a los valores de la ecología.

Afortunadamente, desde hace 10 años es posible descansar de manera sostenible gracias a los colchones ecológicos de Ekoideas. Además de brindar productos naturales para el descanso, Ekoideas ofrece todo tipo de consejos para llevar una vida más sana, en armonía con el medioambiente.

La importancia del descanso en el hogar

Un buen descanso es uno de los pilares fundamentales en la cotidianidad de las personas, para poder afrontar plenamente el día a día. Según expertos en sueño, llevar un estilo de vida saludable requiere dormir entre siete y ocho horas por cada noche.

Para ello, los productos de Ekoideas fueron fabricados con la calidad propia de la materia prima natural, brindada por proveedores españoles y europeos con certificaciones y sellos ecológicos. Asimismo, su diseño es desarrollado por artesanos tradicionales que adaptan los materiales con el fin asegurar confort en cada colchón, sofá o futón.

Acompañando una buena noche de sueño, Ekoideas cuenta con todos los complementos para un dormitorio ecológico, que incluye la cama de madera, la ropa de cama ecológica y el edredón, junto a los colchones de látex natural que aseguran un descanso pleno.

Además, Ekoideas ofrece una amplia tienda online de productos naturales que prometen ofrecer auténtico bienestar dentro del hogar.

Una tienda ecológica con unos valores

El blog de Ekoideas ofrece tips y guías para llevar adelante un estilo de vida natural, que sea amigable con el medioambiente y con la salud personal. Además de ayudar a los usuarios a mantener un consumo responsable, hace posible adentrarse en una vida sostenible, pues comprende un catálogo de productos y un conjunto de información que se adapta a los valores propios de la ecología.

Las guías acompañan este proceso de cambio, desde la explicación de cómo elegir un buen futón o un mueble de calidad hasta el asesoramiento de cómo iniciarse en prácticas saludables como el Yoga, la meditación y el consumo vegano.

Todo bienestar comienza con una noche de sueño plena y continúa con acciones que brinden armonía al hogar y al día a día. Con la información clave sobre cómo implementar una cotidianidad equilibrada con la naturaleza, Ekoideas hace posible mantener, no solo un mejor descanso, sino también una mejor calidad de vida.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/179109-los-colchones-ecologicos-de-ekoideas.htm