GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Bienestar mental simplificado de la mano de WeVoice

Actualidad Empresarial | 29/06/2022 | 00:00

El dinamismo de la nueva era, la realización de muchas actividades, así como el crecimiento acelerado de las tecnologías, han hecho que las personas busquen espacios donde puedan calmarse, renovar energías y fomentar el bienestar mental. De allí que expertos en programación neurolingüística, técnicas cognitivas conductuales y profesionales de la transformación mental han preparado programas, sesiones y recursos auditivos como alternativas y nuevos lugares de descanso y paz mental.

Uno de estos ha sido WeVoice, una empresa especializada salud mental digital, desarrolla una terapia digital que consiste audios y materiales educativos basados en la neurociencia. Por medio de diversos programas y aplicaciones, el equipo de expertos busca identificar aquellos patrones conductuales y de pensamiento más influyentes en sus pacientes; ayudándolos, por medio de diferentes métodos y tratamientos naturales, a que alcancen su bienestar mental, renueven sus entendimientos, estabilicen sus emociones, tomen mejores decisiones y descansen mentalmente entre largas jornadas laborales.

Diseñado para generar bienestar a sus usuarios

WeVoice fue diseñado para generar bienestar a sus pacientes. Sus sesiones guiadas son elaboradas y desarrolladas con voces artificiales, ideadas para brindar bienestar y transmitir paz; duran 15 minutos, y se dividen en 66 sesiones y en temas diversos. Con la intención principal de resolver conflictos mentales, ofrecer descanso y soluciones prácticas, los especialistas en inteligencia emocional y artificial, terapia cognitivo conductual y programación neurolingüística diseñan cada uno de los materiales.

Quienes descarguen la aplicación móvil o naveguen en su portal web, tendrán la oportunidad de elaborar un mapa mental adaptado a sus necesidades, gustos e intereses personales. Asimismo, podrán disponer de contenidos exclusivos, sesiones guiadas, asesoramientos y entrenamientos cerebrales adecuados.

WeVoice como recurso clínicamente desarrollado, y basado en evidencia

Distintos especialistas en neurociencia, psicólogos y profesionales de la salud mental, recomiendan los audios de WeVoice como parte de sus tratamientos clínicos. Gracias a su tecnología, practicidad, eficiencia y asertividad en las sesiones, ha demostrado resultados clínicos positivos e importantes, siendo la regulación del estrés, la ansiedad y la depresión, el incremento en la toma consciente de decisiones y resolución de conflictos, fortalecimiento emocional y cerebral de los reconocimientos más destacados.

Las sesiones de WeVoice se encuentran disponibles para todos aquellos que aspiren al bienestar emocional y quieran experimentar una transformación en sus actitudes. A través de su página digital, los usuarios pueden acceder a servicios personalizados, modalidades, sesiones grabadas, asesoramientos individuales y grupales, ejercicios prácticos y a todas las herramientas a favor del descanso y renovación interior.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/178148-bienestar-mental-simplificado-de-la-mano-de-wevoice.htm