GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

BiNarval Plus Z, recuperar tras los excesos

Actualidad Empresarial | 04/02/2022 | 00:00

Hoy en día, en España muchas personas buscan una forma efectiva de perder los kilos ganados durante diciembre. Después de todo, las fiestas navideñas se conocen por ser una época llena de excesos de comida y bebida.

Optar por llevar un estilo de vida sano tras las fiestas es una buena opción para volver al peso ideal. Asimismo, aquellas personas que quieran tener un proceso de pérdida de grasa mucho más efectivo y saludable encontrarán un excelente aliado junto a complementos alimenticios como BiNarval Plus Z: una fórmula nutracéutica desarrollada por el laboratorio Narval Pharma, la cual ha demostrado contribuir al normal metabolismo de los carbohidratos y ácidos grasos.

¿Cómo volver al peso ideal tras los excesos de las fiestas?

En fechas importantes como Navidad, Nochevieja o Año Nuevo es bastante común encontrar las mesas de las casas españolas llenas de comida. Después de todo, estas festividades tienden a celebrarse por todo lo alto con banquetes que, si bien resultan deliciosos e irresistibles, también son altos en calorías y poco saludables.

En consecuencia, el resultado de estos excesos alimenticios hace que a menudo las personas ganen una cantidad considerable de peso, el cual puede llegar a modificar la silueta del cuerpo y, además, traer muchos cambios negativos que puedan llegar a afectar al estilo de vida de las personas.

Dejar atrás las comidas altas en azúcares y grasas saturadas para incluir alimentos saludables en la dieta es una excelente manera de comenzar este proceso. Tomar al menos dos litros de agua al día y comenzar a realizar actividad física progresivamente también puede ser útil. Por otro lado, expertos también consideran comenzar la ingesta de complementos alimenticios que permitan una pérdida de peso más efectiva.

BiNarval Plus Z, el complemento alimenticio para mejorar la salud

De todas las opciones disponibles, este nutracéutico ha demostrado posicionarse como uno de los mejores actualmente. Esto se debe principalmente a la fórmula tan completa que posee BiNarval Plus Z, la cual además de todos sus beneficios para el control de peso y pérdida de grasa también ha demostrado tener muchos otros beneficios para el bienestar en general.

En este sentido, la fórmula de este complemento alimenticio está hecha con una mezcla bastante poderosa de ingredientes como el Zinc, la Vitamina C y el N-acetil-D-glucosamina, también conocido como chitosán. Juntos, todos estos elementos se encargan de controlar el colesterol, reducir el cansancio y la fatiga, fomentar el metabolismo normal de carbohidratos y ácidos grasos, entre otros.

En definitiva, aliarse en la pérdida de peso con complementos nutricionales como BiNarval Plus Z es un excelente método para recuperarse tras los excesos de las fiestas y volver a tener una figura esbelta. En este sentido, es el aliado ideal para iniciar un estilo de vida mucho más saludable.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/166092-binarval-plus-z-recuperar-tras-los-excesos.htm