GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Confiar en la terapia de pareja de Espacio Oasis

Actualidad Empresarial | 24/11/2021 | 00:00

Tener una relación de pareja no es sencillo para algunas personas, ya que suelen entrar en conflicto las personalidades y temores de cada miembro de la misma. Para solucionarlo, una gran opción es la terapia de pareja, la cual está pensada para quienes desean mejorar el nivel de satisfacción en su vida amorosa.

En Oasis Psicología, las personas pueden contar con un psicólogo experto en problemas de pareja para realizar una terapia online efectiva y lograr una vida conyugal sana. El objetivo de la terapia es recuperar esa sensación de emoción y alegría que se ha podido perder tras largas discusiones y momentos de tristeza.

Servicios terapéuticos para mejorar la vida conyugal de la mano de Oasis Psicología

Los conflictos entre las parejas, a veces, pueden no ser gestionados de la mejor manera posible, generando entonces distanciamiento, molestia, tristeza o incluso una ruptura temporal o definitiva de la pareja. Esto se debe a diferentes factores, como la falta de comprensión, la presencia de temores del pasado, personalidades opuestas o la poca experiencia de convivir con otra persona. Una solución para estos conflictos son las terapias de pareja dadas por profesionales que brindan una ayuda para mejorar significativamente la vida conyugal. Oasis Psicología es una consulta online especialista en ofrecer servicios terapéuticos para personas que buscan mejorar su relación de pareja.

Sus profesionales cuentan con conocimiento y experiencia amplia en psicología clínica y trabajan, junto a las parejas, cada aspecto de su relación amorosa. Su objetivo principal es que estos puedan recuperar esa paz y armonía que una vez sintieron cuando aún no estaban los conflictos constantes. Además, les ayudan a solucionar el problema sin distanciarse emocionalmente o causar daño con las palabras y acciones.

Muchas parejas en España que han recibido terapia de Oasis Psicología han logrado convivir en armonía y mejorar su relación. Esto se debe a que sus profesionales trabajan en 3 pasos efectivos para fortalecer dichas relaciones. Estos son una consulta inicial, una evaluación del problema y la aplicación de un cambio psicoterapéutico. En la consulta inicial, el psicólogo escucha los problemas, dudas e inquietudes de los cónyuges, tanto de manera individual como en pareja. En el siguiente paso, la evaluación del problema, se detectan cuáles son las causas del conflicto y los aspectos a tomar en cuenta para trabajar en mejorar la relación. El paso final es realizar un cambio terapéutico en ambos pacientes, trabajando poco a poco sus dificultades

para superarlas y conseguir una relación sana, fuerte y equilibrada. Además de esto, hay que destacar que este servicio ofrece psicología online para quienes buscan un servicio terapéutico desde la comodidad de su hogar, trabajo o el extranjero.

Oasis Psicología es una plataforma online que se especializa en el servicio de terapia individual, de pareja y familiar. En cuanto a la terapia de pareja, se centra en ayudar a las personas a recuperar y encontrar un mayor equilibrio y bienestar en su vida amorosa.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/160912-confiar-en-la-terapia-de-pareja-de-espacio-oasis.htm