GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

Calzado minimalista con Nummulit, cómodo, saludable y funcional

Actualidad Empresarial | 29/07/2021 | 00:00

Los pies son una de las partes más importantes del cuerpo humano, ya que son el soporte principal que permite a las personas desplazarse con facilidad de un lugar a otro y resistir grandes cargas de peso. Para desempeñar esas funciones, la naturaleza les atribuyó una estructura precisa.

Por esta razón, la marca Nummulit ofrece modelos de calzado minimalista con estilos casual y deportivo de excelente calidad, sencillos, flexibles, funcionales y estéticos, tanto para hombres como para mujeres. A través de estas zapatillas minimalistas, los clientes podrán moverse de forma natural a cualquier lugar o practicar su actividad física favorita, sin por ello renunciar al estilo del calzado más urbano.

Características de las zapatillas minimalistas

El uso del calzado empieza hace miles de años con el único propósito de proteger a los pies de las personas de los agentes externos. Al principio, se elaboraban con cuero o corteza y solo tenían cuerdas atadas para darle firmeza al calzado. Sin embargo, el calzado convencional evoluciona, incorporando en el siglo XIX goma a las suelas para que estas durasen más tiempo y casi un siglo después se crearon las primeras zapatillas para correr, a las que se fueron añadiendo tacos, soportes y otros artefactos y adornos.

Así pues, originalmente el calzado solo era una forma de proteger los pies.

Al contrario que el calzado convencional, el calzado minimalista o barefoot es aquel que trata de interferir lo menos posible en los movimientos propios del pie, liberándolo de soportes artificiales y respetando al máximo su forma anatómica para conseguir una pisada lo más natural posible, como se haría al ir descalzo.

Los zapatos minimalistas poseen características que les hacen únicos e irrepetibles, tales como su gran flexibilidad, la cual permite una mayor fluidez en los movimientos naturales del pie del cliente y suelas finas que proporcionan una mayor sensibilidad con respecto al suelo. Además, disponen de una puntera amplia que ayuda a relajar los dedos. Otra característica destacable es que poseen zero-drop que consiste en eliminar la elevación entre talón y la parte delantera del pie, cosa que mejora la postura al caminar. Por otro lado, estos zapatos pesan lo mínimo, lo cual garantiza un mejor desempeño energético en cada movimiento.

Calzado minimalista a través de Nummulit

Nummulit, una empresa familiar con sede en Girona, está conformada por un equipo de profesionales en calzado y zapatillas al estilo minimalista. Los clientes pueden adquirir las zapatillas desde su página web de forma personalizada.

El calzado minimalista que presenta Nummulit es un tipo de zapatilla que cuenta con suela fina 100% minimalista, pero con aspecto convencional, lo que las hace diferentes de otros modelos de zapatillas minimalistas, ya que además de poseer una apariencia moderna y urbana, esconden un diseño y material en la suela completamente cómodo, saludable y adaptable al terreno. Esta es ideal para mejorar la postura al caminar, al mismo tiempo que las hace muy cómodas gracias a su horma ancha. Es un calzado minimalista deportivo ideal para paleotraining, entrenamiento funcional, CrossFit o parkour entre otros. Gracias a su estructura interna, protegen los pies de los obstáculos, sin interferir con cualquier de sus movimientos.

Gracias a Nummulit, los clientes podrán encontrar uno de los calzados más cómodos del mercado, con características únicas que permitirán a los pies realizar sus movimientos innatos y obtener una pisada natural. Este tipo de zapatilla trae como resultado una mayor libertad de los movimientos de los pies, respetando la anatomía de este, la sujeción y protección.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/153698-calzado-minimalista-con-nummulit-comodo-saludable-y-funcional.htm