GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Libros de crecimiento personal, por Javier Robas

Actualidad Empresarial | 28/07/2021 | 00:00

Lograr el crecimiento personal es una tarea diaria que toda persona debe plantearse para poder alcanzar mayor prosperidad en todos los ámbitos de su vida. Este proceso requiere un conjunto de técnicas y habilidades que solo pueden ser enseñadas por un mentor con experiencia y conocimiento en el ámbito del desarrollo humano. Javier Robas, autor de diferentes libros de crecimiento personal, es un mentor que se ha formado a través de cursos de PNL, meditación, Reiki, Mindfulness y otras herramientas para poder transformar su vida y la de otras personas que quieren conseguir el mismo objetivo.

¿Cómo los libros de Javier Robas ayudan al crecimiento personal?

Javier Robas considera que aquellos que dominan su energía pueden dominar su propio mundo y después de alcanzar esto, consiguen una mejor relación con el mundo exterior. Es por esta razón que uno de sus primeros libros trata sobre cómo sus lectores pueden trabajar su cuerpo energético para conseguir un equilibrio y armonía en su vida que les permita crecer más como individuo. Sin embargo, este es solo uno de los 7 libros de crecimiento personal de Robas que se enfocan en la autoayuda y el desarrollo de una vida más productiva, feliz y próspera. Estos libros son “Domina tu energía”, “Tocar el cielo”, “Espiritualidad, el arte de ser feliz”, “Creadores de prosperidad”, “Mentes creadoras” y “Crea y emprende”. Cada uno de ellos engloba una saga de obras literarias enfocadas en buscar que sus lectores puedan mejorar cada ámbito de su vida y hacer frente a las situaciones difíciles que suceden tanto en el exterior como en el interior de su mente.

Motivos por los que los libros de este autor son eficaces para lograr el crecimiento personal

En sus primeros 30 años de vida, Javier Robas ya había logrado facturar más de 1 millón de € con su propio negocio, pero constantemente lo abordaban el estrés y la falta de realización personal. Esto causó que Javier terminara por quebrar económicamente, lo que le llevó a tomar la decisión de practicar a diario la meditación y el autoreiki. Como resultado de ello, el emprendedor consiguió excelentes resultados y acabó formándose con los mejores profesores del mundo en los diferentes ámbitos del desarrollo humano, emocional y espiritual. Javier ha plasmado en sus libros de crecimiento personal todos sus conocimientos y experiencias adquiridas en los diferentes cursos que realizó. Con estos, los lectores lograrán alcanzar el éxito profesional y en sus relaciones con el mundo exterior, comenzando por sanar, crecer y mejorar el interior de su mente y estado emocional.

Autor: Redacció