GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

Grupo Trinova: más que dejar de fumar

Actualidad Empresarial | 02/07/2021 | 00:00

Dejar de fumar es un proceso complejo, muchas veces difícil de sobrellevar, a menos que se cuente con la atención y ayuda profesional adecuada. Abandonar la adicción va más allá de dejar el hábito en sí, ya que también se pueden enfrentar episodios de ansiedad y otras consecuencias posteriores que deben atenderse.

Grupo Trinova es un centro de rehabilitación que cuenta con un equipo de profesionales con experiencia, dedicados a tratar la salud mental y las adicciones. Por medio de sus técnicas y tratamientos, el paciente podrá superar con éxito todas las etapas que conlleva el abandono del hábito de fumar.

Adiós al tabaco

En Grupo Trinova no solamente se ofrece ayuda y tratamiento a las personas que desean o necesitan dejar de fumar. De hecho, cuenta con personal médico especializado que ofrecen, en primer lugar, atención psicológica profesional para tratar temas de ansiedad o depresión que pueden surgir a causa de la abstinencia, después de dejar una adicción. Hay un bono disponible de 4 sesiones de atención psicológica con masajes y acupuntura por 290€ .

En muchos casos, la ansiedad generada al dejar una adicción, como la de fumar, puede causar el aumento de peso del paciente, ya que por lo general, este síntoma termina por provocar desórdenes alimenticios. No obstante, en Grupo Trinova también se aporta al paciente un servicio de nutrición que no solamente le ayudará a perder peso, sino a mantenerse en forma, proporcionándole técnicas, hábitos y una dieta ajustada a sus necesidades específicas. En este caso, se ofrece un bono de 5 sesiones por 190€.

La mejor ayuda profesional para dejar de fumar

Clínica Trinova cuenta con una variedad de técnicas y tratamientos que servirán para ayudar a las personas que quieren dejar de fumar, así como también a aquellas que padecen otras adicciones, tales como bulimia, depresión, ludopatía, alcoholismo, adicción al cannabis, cocaína o las nuevas tecnologías. Los profesionales de este grupo les ayudarán por medio de consultas de medicina general, la cual se encargará de atender cualquier patología asociada a la adicción. También les ofrecerán sesiones psicológicas, con el fin de preparar su estado emocional al cambio y a poder vivir sin el tabaco.

Caben destacar los masajes y la acupuntura. Son procedimientos profesionales que la clínica

realiza con el objetivo de que los pacientes se relajen y puedan combatir los efectos secundarios del abandono de la adicción. Ambos procedimientos son llevados a cabo por expertos certificados.

Actualmente, se puede encontrar una oferta que incluye masajes, acupuntura, sesiones psicológicas y medicina general para dejar de fumar, por 800€.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/151982-grupo-trinova-mas-que-dejar-de-fumar.htm