GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Aprender a educar con FlexiCrianza

Actualidad Empresarial | 09/06/2021 | 00:00

La educación de los hijos es una de las tareas más complicadas a las que se enfrentan los padres, ya...

La educación de los hijos es una de las tareas más complicadas a las que se enfrentan los padres, ya que en muchas ocasiones no se dispone de las herramientas necesarias. FlexiCrianza es una propuesta educativa y metodológica creada por Clara Ospina Flórez y Sergio Montoya Chica, psicólogos con más de 25 años de experiencia. La iniciativa online pretende comprender los estilos y apuestas educativas dentro de un marco de crecimiento de todos los miembros de la familia. La entidad también remarca el esfuerzo que los padres han de afrontar en la labor educativa de sus hijos, y les ofrecen herramientas como pautas, estrategias y enfoques para que la función formativa sea más entretenida.

¿Cuál es la importancia de una buena educación?

FlexiCrianza analiza los distintos estilos que tiene cada padre y madre a la hora de educar a sus hijos, así como sus aciertos y errores. En ese sentido, reorienta las estrategias que no están siendo efectivas con el objetivo de aprovechar el estilo personal de cada familiar. FlexiCrianza también reconoce que es importante saber de qué manera hay que educar a los hijos, ya que debe crearse un proceso de aprendizaje mutuo y con paciencia. La educación es un tema de mucha relevancia en la vida de las personas, ya que a través del comportamiento de los hijos, se puede evaluar el éxito o fracaso en el planteamiento educativo.

Cursos hechos a medida

FlexiCrianza.com es una de las iniciativas de esta pareja de psicólogos que ofrecen otros cursos online bajo el eslogan “Ideas Útiles para Estar Mejor” (IUPEM), contando además con otros programas como Dominatuscelos.com, 6 Ideas Útiles para Mejorar tu Comunicación Interpersonal, 5 claves para el manejo de la autoridad en las empresas.

FlexiCrianza tiene una primera producción editorial donde se recogen los líneas generales de esta propuesta. El libro “Cómo acertar en la Educación de tus Hijas e Hijos” vio la luz en 2019 y puede adquirirse a través de la tienda Amazon.

Tanto en el libro como en el programa online, Montoya y Ospina presentan una serie de ideas para ejercer una mejor educación. Remarcan que es importante que los padres escojan un estilo personal propio, además es vital definir la apuesta educativa y adaptarse a los nuevos tiempos. De igual modo, señalan la importancia de posicionarse en el centro de los dos extremos en el manejo de la autoridad con los hijos como son el autoritarismo y el “dejarles hacer lo que quieran”. También representa una mejora en la educación el preparar a los hijos para la vida

adulta, así como desmitificar la adolescencia como un sinónimo de rebeldía. La compañía refuerza la idea de que es vital para los padres “olvidarse” de los métodos “ideales” de educación, ya que el proceso no ha de ser perfecto.

FlexiCrianza es una iniciativa completa que presenta un libro, un curso online y asesoría personalizada a quien la solicite, para reorientar las estrategias que utilizan los padres de familia a la hora de educar a sus hijos. Los psicólogos Clara Ospina Flórez y Sergio Montoya Chica crearon esta propuesta educativa, conceptual y metodológica con el ánimo de valorar esos estilos personales que ya ejercen madres y padres, reducir la culpa y la preocupación por sentir que no lo están haciendo tan bien como los especialistas y el entorno esperarían.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/150559-aprender-a-educar-con-flexicrianza.htm