GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

La psicología de las personas exitosas: superar obstáculos con positivismo

Actualidad Empresarial | 18/05/2021 | 00:00

La analogía del vaso medio lleno y medio vacío, por antigua y popular que sea, no deja de ser válida...

La analogía del vaso medio lleno y medio vacío, por antigua y popular que sea, no deja de ser válida en la actualidad. Afrontar la vida con una sonrisa y diseñar una estrategia óptima para superar obstáculos con positivismo es la clave de las personas exitosas. El blog Una vida feliz asegura que para alcanzar la felicidad plena es necesario partir de esta misma premisa: vivir la vida con una sonrisa. En este blog, como terapeuta de la felicidad y coach de crecimiento personal, se presenta el reto de 21 días Zen para ser feliz para aquellas personas que aún no han descubierto cómo conectar con la simplicidad de la vida.

A diferencia del éxito, la felicidad nunca es relativa

La filosofía de ser positivos ante los obstáculos no plantea la evasión de conflictos, problemas o realidades, sino todo lo contrario. Aquí se expone que consiste en asumir los retos futuros, las situaciones incómodas y los conflictos sin resolver, de forma efectiva. Desde que se asume la felicidad como una decisión, más que un estado, los seres humanos descubren el camino al éxito personal, familiar y profesional.

Cada persona entiende el éxito personal de una forma distinta. De modo que no todos se rigen bajo los mismos estándares. Algunos aspiran a tener éxito a través de una carrera profesional artística, deportiva o científica. Otros, en cambio, persiguen el éxito familiar consolidando un matrimonio, teniendo hijos o mascotas.

Sin importar el ideal perseguido, las personas únicamente lograrán ser exitosas si trabajan desde el positivismo para hacer realidad los sueños. Mediante la negatividad, ningún plan resultará lo suficientemente bueno para la mente y, durante su ejecución, las dudas y miedos sabotearán el proceso.

¿Cuál es la metodología de Una vida feliz?

“Solo debes ser y estar”. Esta es la sencilla idea que el blog Una vida feliz plantea con firmeza. El lema se refiere a disfrutar el aquí y el ahora y agradecer las oportunidades que la vida va presentando. A través de la toma de decisiones y el aprendizaje constante para educar la mente y alimentar el espíritu a través del ensayo y error, cada persona puede cambiar su mundo.

Para llegar al éxito, pero, especialmente, aprender a disfrutarlo, el coach explica que cada ser humano debe ser consciente de su crecimiento y de todos los cambios que ejecutará en su vida, con el fin de ser cada vez más integral, completo, y conectado con su yo interior. De esta manera, conseguir descubrir su mejor versión.

Una vida feliz es precisamente un espacio creado para que todos puedan acudir a abordar temas que permitan aproximarse a la alegría y a la felicidad. El camino del crecimiento es constante.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/149361-la-psicologia-de-las-personas-exitosas-superar-obstaculos-con-positivismo.htm