GIRONA NOTICIES.COM + Periodisme

¿Cómo prevenir alopecia androgenética? Natura Estilo

Actualidad Empresarial | 16/03/2021 | 00:00

La alopecia androgénica es uno de los tipos de calvicie más comunes en la sociedad. La alopecia consiste en la...

La alopecia androgénica es uno de los tipos de calvicie más comunes en la sociedad. La alopecia consiste en la miniaturización progresiva del folículo piloso y un aumento de DHT (DIHIDROTESTOSTERONA). Si bien es cierto que los hombres son más propensos a sufrir este tipo de caídas, las mujeres también pueden padecer este tipo de alopecia pero en menor porcentaje, así se ha visto en Noticias.

¿Quién puede sufrir alopecia androgénica?

Existe una gran controversia sobre cómo prevenir la alopecia androgénica, ya que tanto hombres como mujeres pueden padecerla. La alopecia androgénica puede aparecer en personas de todas las edades, pero es mucho más frecuente en hombres mayores a los 40 años.

Las causas que originan este tipo de calvicie son distintas. En la mayoría de casos es una enzima 5 alfa reductasa que convierte la testosterona en dehicrotestosterona. Esta provoca una intoxicación del folículo piloso haciendo que el cabello se miniaturice de forma progresiva hasta que los folículos quedan improductivos y se atrofian, produciendo una fibrosis del folículo y transformándose en una alopecia cicatrizal. Por ello, es muy importante ayudar en un camino de la alopecia androgénica para que esto tarde en ocurrir o evitar que ocurra. Existen factores que pueden ayudar acelerar el proceso empeorando la situación como el estrés, la mala alimentación, la anemia, el hipertiroidismo, etc.

Por esta razón, juega un papel importante Physia complex: la mezcla de aceites esenciales, vitaminas, oligo-elementos e ingredientes funcionales para una actuación segura y eficaz para restablecer el equilibrio natural del cuero cabelludo y proporcionar el nuevo crecimiento de cabello. Desintoxica, estimula y protege con aceites esenciales en la sinergia adecuada para obtener los mejores resultados. En su formula se encuentra el limón, eucalipto, centella asiática y mucho mas.

¿Ayudan los aceites esenciales ?

En un estudio realizado en 2015, participaron 100 voluntarios de forma aleatoria. Al grupo uno se le puso un anticaída convencional y al grupo dos se le aplicó aceite esencial. Cada participante se aplico el preparado durante seis meses y, al finalizar, se observó un cambio significativo en ambos grupos. La diferencia es que el anticaída convencional produjo irritación del cuero cabelludo, mientras que el de aceites tuvo la misma eficacia y el cuero cabelludo estaba equilibrado. Otro estudio del Departamento de Dermatología del Hospital Aberdeen Royal

Infirmary en Escocia investigó el efecto de los aceites en la alopecia areata con muy buenos resultados.

Cabe remarcar que, en muchas ocasiones, la calvicie viene dada por factores hereditarios y, por tanto, la prevención puede no ser suficiente.

Es importante tener presente que, como se trata de una calvicie por desequilibrio hormonal, siempre se debe mantener un control médico cuando existen antecedentes familiares de esta patología. Solo de este modo se puede evitar la aparición.

Evitar dietas bajas en nutrientes

La alimentación juega un papel fundamental en el estado óptimo del cuerpo, desde la piel hasta el cabello. Por ello, una dieta baja en proteínas y nutrientes puede desencadenar situaciones de estrés en el cuerpo que den paso a una caída de cabello prolongada y fuera de lo normal.

Del mismo modo, la poca ingesta de vitaminas puede ocasionar un déficit de nutrientes esenciales en el cuerpo que pueden perjudicar la salud, el cabello y el rostro.

Se recomienda utilizar productos naturales que cumplan la misma función que uno químico, con la diferencia que en sus ingredientes no incluyan químicos nocivos para el cuero cabelludo. En Natura Estilo profesionales durante 25 años en tratamientos capilares, apuestan por tratamientos naturales sin olvidar la tecnología, para mantener un cuero cabelludo sano y que de esta manera los tallos que producen los folículos pilosos sean tallos fuertes. En la web se pueden encontrar champús, mascarillas, lociones y otros productos necesarios para el cuidado capilar.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/empresarial/146535-como-prevenir-alopecia-androgenetica-natura-estilo.htm