GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Un boost para cada piel: cómo acertar con el sérum perfecto

Comunicados | 30/01/2026 | 00:00

No es cuestión de tendencias, elegir un buen sérum para la piel es cuestión de necesidades reales. Los expertos de la firma cosmética de farmacias Quassar Cosmetics explican qué es en lo que hay que fijarse para elegir el que mejor se adapta a la piel de cada uno

No es cuestión de tendencias, elegir un buen sérum para la piel es cuestión de necesidades reales. Los expertos de la firma cosmética de farmacias Quassar Cosmetics explican qué es en lo que hay que fijarse para elegir el que mejor se adapta a la piel de cada uno

Elegir un sérum no va de seguir modas, va de escuchar la piel, entender qué necesita en cada momento y responder con fórmulas inteligentes y respetuosas. Esta es la filosofía que envuelve a la firma española de cosmética de farmacia Quassar Cosmetics donde la salud de la piel es el centro. Con esta idea nace su colección de sérums: un boost para cada necesidad, formulados con ingredientes como prebióticos, postbióticos y activos de última generación que trabajan en armonía con la microbiota cutánea.

Sus expertos explican en qué hay que fijarse según la piel que se tenga a la hora de elegir un sérum para que así sean realmente efectivos.

1. Cuando la piel pide nutrición y confort

La tirantez, la falta de luz o la sensación de piel apagada no son solo una cuestión de estética, suelen ser señales claras de que la piel necesita nutrición profunda y apoyo para reforzar su barrera natural. Factores como el estrés, los cambios hormonales, el clima o el uso de productos inadecuados pueden debilitarla y hacer que pierda confort y elasticidad.

En estos casos, los expertos coinciden en que es fundamental optar por texturas envolventes y fórmulas ricas en aceites vegetales de alta calidad, capaces de nutrir, calmar y prevenir la pérdida de agua.

"Las pieles secas no necesitan más pasos, sino mejores fórmulas. Ingredientes que respeten su

naturaleza y ayuden a restaurar su equilibrio sin sensación pesada", señalan los expertos de la marca.

En este caso, por ejemplo, favorecen sérums como el Golden Hour Serum in Oil (87,75€ en farmacias y quassarcosmetics.com). Este producto nutre y regenera gracias al aceite de Camellia Japónica y un complejo de aceites botánicos, conocidos por su afinidad con la piel y su acción antioxidante como el aceite de argán, monoi, macadamia, mirra y oliva. Además, incluye vitamina C que aporta un extra de luminosidad y protección antioxidante. El resultado es una piel más confortable, flexible y luminosa, con un brillo saludable.

2. Para pieles mixtas, grasas o con tendencia acneica

Tal y como afirman desde Quassar, "el verdadero cambio para este tipo de pieles es tratarlas desde el respeto, la regulación y el refuerzo de la microbiota cutánea".

Las pieles mixtas o grasas necesitan activos que ayuden a regular la producción de sebo, afinar el poro y calmar la piel, sin provocar efecto rebote ni sensación de sequedad. "Cuando se respeta la piel y se trabaja con ella, en lugar de luchar contra ella, el equilibrio llega de forma natural", explican desde la firma.

Para este tipo de pieles viene bien un sérum como el Clear Rebellion Symbiotic Serum (69,75€ en farmacias y quassarcosmetics.com) formulado a partir de la combinación de prebióticos y postbióticos que ayudan a la microbiota cutánea, con extractos botánicos como el extracto de anís estrellado, que ayuda a limpiar la piel con suavidad, equilibrado la producción de sebo; el extracto de centella asiática, que mejora el equilibrio de la piel; el extracto de baobab, que reduce el tamaño de los poros; o el extracto de anémona marina, que hidrata la piel y la suaviza.

3. Si la piel se ve apagada o con tono irregular

La falta de luminosidad, las manchas o el tono desigual suelen ser consecuencia del estrés oxidativo, la contaminación o la exposición solar. En estos casos, la piel pide activos que la ayuden a defenderse, regenerarse y recuperar su luz natural. Por ejemplo, "es recomendable el uso de antioxidantes y activos como la vitamina C, que es uno de los activos más eficaces para devolver la luminosidad. Eso sí su formulación es clave para que sea estable, efectiva y bien tolerada", apuntan desde la firma cosmética de farmacia.

En Quassar se puede encontrar un serúm de vitamina C de alta eficacia, el Bright Source Vitamin

C Serum (79,95€ en farmacias y quassarcosmetics.com), que además incluye prebióticos, postbióticos y otros extractos botánicos calmantes como la centella asiática o la anémona marina que en conjunto revitalizan la piel, unifican el tono y atenúan las manchas.

4. Para pieles sensibles o reactivas

Las pieles sensibles son las más fáciles de localizar: rojeces, pico, sensación de ardor o incomodidad que reflejan una barrera cutánea frágil. En estos casos, la prioridad es calmar, hidratar y reforzar la piel, evitando fórmulas sobrecargadas o agresivas. Los expertos recomiendan activos calmantes como el ácido hialurónico, y fórmulas que ayuden a la piel a sentirse protegida y segura.

"Una piel sensible no necesita esconderse, necesita tiempo, cuidado y productos que la acompañen", destacan desde Quassar.

Aunque todos los sérums de la firma son bien recibidos para las pieles sensibles, el que más les favorece es el Serene Boost Hyaluronic Serum (87,75€ en farmacias y quassarcosmetics.com) que incluye el ácido hialurónico en distintos pesos moleculares que aporta una hidratación óptima desde el interior, el extracto de chirimoya que calma y reduce la sensibilidad cutánea de forma inmediata, a la vez que disminuye el picor cutáneo y las rojeces; además del resto de ingredientes que caracterizan a la línea de sérums como los prebióticos y postbióticos, junto a activos naturales como la centella asiática o el extracto de baobab.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/comunicado/287206-un-boost-para-cada-piel-como-acertar-con-el-serum-perfecto.htm