GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Adela Gall alcanza el #1 en Amazon con un libro sobre liderazgo consciente

Comunicados | 15/01/2026 | 00:00

El libro Lidera con Propósito, de la autora y experta en liderazgo Adela Gall, se ha situado como número uno en ventas en Amazon dentro de la categoría de Ciencias Sociales, Diversidad y Multiculturalismo. La obra, publicada por LIOC Editorial, propone un enfoque humano del liderazgo, integrando autoconocimiento, gestión emocional y comprensión de la diversidad como ejes para construir equipos sólidos y culturas organizativas más conscientes

El libro Lidera con Propósito, de la autora y experta en liderazgo Adela Gall, se ha situado como número uno en ventas en Amazon dentro de la categoría de Ciencias Sociales, Diversidad y Multiculturalismo. La obra, publicada por LIOC Editorial, propone un enfoque humano del liderazgo, integrando autoconocimiento, gestión emocional y comprensión de la diversidad como ejes para construir equipos sólidos y culturas organizativas más conscientes

El liderazgo contemporáneo atraviesa un momento de revisión profunda. En un contexto marcado por la diversidad cultural, los entornos híbridos de trabajo y la necesidad de modelos más humanos, el libro Lidera con Propósito ha logrado conectar con cientos de lectores hasta posicionarse como número uno en Amazon dentro de la categoría de Ciencias Sociales dedicada a la diversidad y el multiculturalismo. Su autora, Adela Gall, propone una mirada integradora que trasciende los modelos tradicionales de dirección para situar a la persona en el centro del proceso de liderazgo.

Lejos de ser un manual técnico al uso, la obra se presenta como una guía práctica y emocional que invita al lector a liderarse primero a sí mismo para después comprender y acompañar a otros. A lo largo de sus capítulos, Gall aborda cuestiones como el autoliderazgo, la comunicación consciente, la gestión de conflictos y la construcción de equipos de alto rendimiento, siempre desde una perspectiva que valora la diversidad de personalidades, contextos y culturas como una fortaleza, no como un obstáculo.

La autora, teóloga y especialista en liderazgo, desarrollo personal y comportamiento humano, cuenta con una sólida trayectoria académica y profesional. Posee cuatro maestrías —en Liderazgo y Dirección de Equipos, Psicología y Mindfulness, Psicología Positiva y Comercio Internacional— y ha acompañado a líderes y organizaciones en distintos países, integrando rigor académico y aplicación práctica en entornos reales. Esa experiencia internacional se refleja en un libro que entiende el liderazgo como un fenómeno multicultural, donde cada persona aporta una forma distinta de percibir, comunicar y actuar.

Uno de los pilares centrales de Lidera con Propósito es el Método ALT (Aceleradora de Liderazgo Transformacional), desarrollado por la propia autora. Esta metodología combina herramientas de análisis de comportamiento y estilos de personalidad para ayudar a líderes y equipos a comprender sus dinámicas internas y a crear espacios donde la diversidad se traduzca en cohesión, confianza y resultados.

Tal como expone Adela all en el libro, "La diversidad no debilita a los equipos; al contrario, amplía la mirada colectiva y enriquece la toma de decisiones cuando se gestiona desde la conciencia".

El éxito editorial del libro no parece casual. En sus páginas, la autora comparte no solo herramientas y marcos conceptuales, sino también vivencias personales, aprendizajes y situaciones reales vividas en el acompañamiento a equipos y líderes. Esa combinación de cercanía, profundidad y estructura ha sido clave para que lectores de perfiles muy distintos —empresarios, responsables de equipo, emprendedores y profesionales del ámbito social— encuentren en la obra un acompañamiento útil y aplicable a su realidad cotidiana.

Desde un enfoque alineado con las ciencias sociales, Lidera con Propósito aborda la multiculturalidad como una realidad presente en cualquier equipo humano. El libro muestra cómo muchos conflictos surgen de la falta de comprensión entre estilos de comunicación y formas distintas de interpretar la realidad, y cómo un liderazgo consciente puede actuar como puente entre esas diferencias, favoreciendo relaciones más sanas y entornos de trabajo más colaborativos.

"Liderar no es imponer un camino, sino crear el espacio para que cada persona pueda aportar lo mejor de sí misma desde quien es", transmite la autora a lo largo de la obra.

Este mensaje se convierte también en una invitación inspiradora para los lectores: asumir el liderazgo como un proceso de crecimiento interior que, inevitablemente, tiene impacto en los demás y en el entorno.

El libro ha sido publicado por LIOC Editorial, editorial especializada en acompañar a autores profesionales y emprendedores en la creación de obras con impacto, cuidando la coherencia del

mensaje y respetando la esencia de cada autor.

Más allá de su posición en los rankings de Amazon, Lidera con Propósito se consolida como una obra de referencia para quienes buscan comprender el liderazgo desde una perspectiva más humana, diversa y consciente. Un recordatorio oportuno de que, en un mundo plural y cambiante, liderar con propósito no es una opción, sino una necesidad.

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/comunicado/286429-adela-gall-alcanza-el-1-en-amazon-con-un-libro-sobre-liderazgo-consciente.htm