GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

Broncearse mientras se cuida la piel, ¿es posible?

Comunicados | 25/04/2023 | 00:00

El buen tiempo invita a lucir ropa más ligera y junto a ella una piel más bronceada. Los expertos de 180 The Concept brindan el método que consigue que se luzca moreno sin dañar la piel en el proceso

/COMUNICAE/

El buen tiempo invita a lucir ropa más ligera y junto a ella una piel más bronceada. Los expertos de 180 The Concept brindan el método que consigue que se luzca moreno sin dañar la piel en el proceso

Si hay un deseo que se repite año tras año con la llegada del calor, es el querer lucir una piel más dorada, uniforme y sin manchas. Sin embargo, para conseguirlo, muchas veces se llevan a cabo prácticas que pueden dañar la piel y acelerar el proceso de fotoenvejecimiento.

"Para conseguir un bronceado bonito y, lo más importante, de forma sana, aportar al organismo pigmentos procedentes de frutas o verduras puede ser la clave. Algunos como el Betacaroteno, además de ayudar a obtener un tono de piel más uniforme gracias a su alto contenido de antioxidantes, mejora la acción de los productos solares que se utilizan" explica Gema Cabañero, directora de I+D+I de la marca nutricosmética avanzada de 180 the concept.

Exposición solar: ¿cómo afecta realmente a la piel?

La radiación solar es una de las principales causas que acelera el envejecimiento de la piel. Los rayos UVB penetran en la epidermis, y los rayos UVA lo hacen hasta las capas más internas llegando a la dermis, donde puede producir lesiones pigmentarias, afectar a los responsables del sostén y calidad de los tejidos, y provocar daños en el ADN de las células. El resultado es una pérdida de la elasticidad, incremento de arrugas, manchas y engrosamiento cutáneo.

Según confirma Gema Cabañero: "esto afecta también a la calidad de las fibras de colágeno y la elastina. La radiación solar puede llegar incluso al ADN de las células que, en casos severos, pueden mutar y ocasionar serias enfermedades dermatológicas". De hecho, si la piel no está perfectamente preparada tanto en el exterior, como desde el interior, pueden llegar a producirse daños irreversibles.

Plan solar: los activos que protegen la piel desde el interior

Aunque los rayos solares impactan en la piel, un equilibrio nutricional correcto es imprescindible para mejorar las defensas de esta y favorecer su bronceado de forma saludable. Sin embargo, el ajetreo de la rutina diaria y la falta de tiempo, a veces, pueden afectar a la alimentación, ya que no permiten contar con el tiempo suficiente como para preparar un planning alimentario que cubra todas las necesidades del organismo.

Ante ello, firmas nutricosméticas como 180 The Concept cuentan con planes nutricosméticos en formatos prácticos, formulados con ingredientes y activos naturales, que reúnen los requisitos para suplir las carencias nutricionales.

Es el caso del Plan Solar de 180 The Concept, un plan creado a partir de las fórmulas E4+E5+H6, destinado a preparar la piel y cuidarla al mejorar sus defensas y aumentar la tasa de melanina. Ayuda a restaurar los niveles de hidratación y regenerar los tejidos reduciendo la inflamación y el daño celular que se produce después de la exposición solar.

"Contiene Betacaroteno y beneficiosas algas como las Algas Chlorella, Espirulina y Algas AFA capaces de preparar la piel antes de la exposición solar y reforzar sus tejidos", informa Cabañero.

Asimismo, integra vitaminas como la Vitamina D3, para proteger y ayudar a eliminar toxinas y propiciar la regeneración celular, o la Vitamina J y varias Vitaminas del grupo B, que favorecen una correcta nutrición de la piel para protegerla del daño oxidativo.

Otros de los ingredientes presentes en estas cápsulas y que crean un escudo de protección solar son la N-acetilcisteína, L-Arginina o L-Ortinina que, según la directora de I+D+i de 180 the concept, "protegen contra la acción de los radicales libres y potencian la regeneración de los tejidos".

Todos los productos de 180 the concept están certificados por las autoridades sanitarias europeas y con número de registro sanitario. En la fabricación se cumple con las normas de calidad y seguridad alimentaria, garantizando la trazabilidad de los productos y procesos. Cuenta con la certificación de buenas prácticas de fabricación GMP-Codex, emitido por SGS, certificado ISO9001-2015, Certificado Orgánico, Certificado ECO-023 y FDA.

Fuente Comunicae

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/comunicado/203466-broncearse-mientras-se-cuida-la-piel-es-posible.htm