GIRONA NOTICIES.COM
+ Periodisme

# Altrient explica cómo superar la astenia veraniega

Comunicados | 11/08/2022 | 00:00

**En verano cuesta mucho más mantenerse activo. Las interminables olas de calor agotan y dejan débiles y sin apenas energía. El organismo se adapta al exceso de temperatura y los cambios tienen consecuencias que provocan este inusual cansancio. Altrient, la marca de suplementos pionera en utilizar tecnología liposomal,  muestra las claves para superar este bajón veraniego y recuperar la energía con su producto estrella, la vitamina C**

/COMUNICAE/

En verano cuesta mucho más mantenerse activo. Las interminables olas de calor agotan y dejan débiles y sin apenas energía. El organismo se adapta al exceso de temperatura y los cambios tienen consecuencias que provocan este inusual cansancio. Altrient, la marca de suplementos pionera en utilizar tecnología liposomal,  muestra las claves para superar este bajón veraniego y recuperar la energía con su producto estrella, la vitamina C

El cuerpo humano trabaja constantemente para mantener una temperatura homogénea; ante el calor extremo, este trabajo aumenta, ya que el organismo consume más recursos para mantener la temperatura interna. Si se ha notado una bajada en el estado de ánimo, cansancio extremo o somnolencia, hay que prestar atención a los siguientes consejos para recuperar la energía y disfrutar del verano:

Alimentación: es muy importante intentar mantener una alimentación sana y variada que cubra todas las necesidades nutricionales del cuerpo. Si es posible, también hay que respetar los horarios de las comidas, así se asegura un correcto funcionamiento del organismo.

Vitamina C: ayuda a reforzar el sistema inmunológico para sobrellevar de mejor forma los cambios de temperatura, evitando resfriados comunes por el uso de aires acondicionados. Además, aumenta la función cognitiva y reduce el dolor muscular para paliar los síntomas de la astenia.

Actividad física: la actividad física diaria durante el día (si es posible al aire libre), puede ayudar a sentirse lleno de energía y descansar mejor por la noche. Por supuesto, hay que ejercitarse en las horas de menos calor o aprovechar el estío para practicar deportes acuáticos como el surf.

Actividad intelectual: actividades sencillas como la lectura o pasatiempos son buenos estímulos

intelectuales, además de ayudar a dejar de lado los pensamientos negativos y la sensación de irritabilidad que el cansancio provoca.

Sueño: definir horarios fijos para salir de la cama y para ir a dormir es una manera de asegurar que se cumple un mínimo de horas de sueño. Algo que permitirá regular de manera progresiva la rutina para sacar mayor provecho al día.

A continuación, BAZAR TOP de Altrient, suplementos liposomales para remontar este verano:

De venta en: Abudance and Health

Altrient Vitamina C: contribuye al normal funcionamiento del sistema inmunitario y a una normal formación de colágeno para el funcionamiento adecuado de la piel, los vasos sanguíneos, los huesos, cartílagos, encías y dientes. Contribuye al normal funcionamiento del sistema nervioso, a combatir el cansancio y la fatiga y a proteger las células contra el estrés oxidativo.

PVP 53,40 euros/caja

Acerca de Altrient

Altrient es la primera marca de suplementos de salud y belleza liposomales altamente avanzados que emplean un nuevo y revolucionario método para maximizar la absorción de vitaminas, nutrientes y compuestos bioactivos. El proceso patentado de Altrient solamente utiliza los mejores ingredientes para elaborar los suplementos liposomales más perfectos y puros del mundo. Altrient es fabricado por los reconocidos laboratorios de LivOn Labs.

La vanguardista Tecnología de Encapsulación Liposomal (TEL) de Altrient protege a los nutrientes de los ácidos estomacales, garantizando así una llegada segura al intestino delgado, desde donde se incorporan al torrente sanguíneo.

Alrededor de 3/4 de los suplementos contenidos en la mayoría de pastillas y polvos del mercado se destruyen a su paso por el sistema digestivo y nunca alcanzan el torrente sanguíneo. Los suplementos liposomales pueden alcanzar 10 veces más biodisponibilidad, por lo que aporta muchos más beneficios.

La marca ha sido galardonada con premios de las ferias y convenciones de salud y belleza internacionales más importantes.

Muchas celebrities internacionales como Gwyneth Paltrow, Justin Bieber, Suki Waterhouse o Kourtney Kardashian entre otros… y expertos en salud de todo el mundo toman y recomiendan Altrient.

https://www.iodonna.it/bellezza/viso-e-corpo/2019/11/29/kris-jenner-kourtney-kardashian-e-il-segreto-per-non-ammalarsi-in-aereo/

https://www.vogue.it/bellezza/article/vitamina-c-benefici-salute-integratori-raffreddore-pelle-altrient

Hay diferentes gamas en función de las necesidades de cada persona que, además, pueden combinarse para multiplicar los beneficios. Altrient tiene una gama liposomal cuidadosamente desarrollada, que incluye Altrient Liposomal Setria Glutatión y que utilizan pro-atletas, y Altrient B vitamina y complejo mineral son patrocinadores de IRONMAN.

De venta en:

abundanceandhealth.es

Fuente Comunicae

Autor: Redacció

https://gironanoticies.com/comunicado/181552-altrient-explica-como-superar-la-astenia-veraniega-.htm